

令和4年度 事業計画

I 社会経済の動向と老人クラブを巡る主な情勢

1. 高齢者を巡る主な情勢

- 日本経済は、新型コロナウイルスの度重なる感染拡大に伴う外出や営業の自粛、経済活動の停滞により、個人消費の落ち込みが長期化しており、なかでも観光業や飲食業等に対する打撃は深刻なものとなっています。
また、ロシアによるウクライナ侵攻を契機に原油や穀物などの原材料価格が一段と上昇し、輸入価格を押し上げる円安の進行も加わって、消費者物価の上昇が加速し、国民生活に与える影響が危惧されています。
- 日本の総人口は、2020 国勢調査（令和2年10月1日現在）によると、1億2,615万人（5年間で△95万人）で、65歳以上の高齢者人口は、過去最高の3,603万人（5年間で+224万人）となり、総人口に占める割合（高齢化率）は28.6%（5年間で+2.0%）となりました。
また、75歳以上の後期高齢者人口も、過去最高の1,860万人（5年間で+233万人）となり、高齢者人口の過半数を占めるという超高齢化社会を迎えています。
- 国においても、「団塊の世代」（昭和22～24年に生まれた人）が75歳以上となる2025年を目途に、誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制（地域包括ケアシステム）の構築を目指して、総合的な改革が進められています。

2. 老人クラブの現状と課題

- 全国の老人クラブ数及び会員数は、平成11年度から毎年減少を続け、令和3年3月末時点で、89,498クラブ、4,712,182人となっています。（厚生労働省調査）
- 三重県においても、総人口の減少が続くなかで高齢者人口は増加を続けており、2020 国勢調査（令和2年10月1日現在）によると、総人口1,770,254人（5年間で△45,611人）のうち、高齢者人口は529,549人（5年間で+24,638人）で、高齢化率は29.9%（5年間で+2.1%）となりました。
一方、老人クラブのクラブ数及び会員数は、平成13年度から毎年減少が続くなかで、令和3年3月末に四日市市老人クラブ連合会が退会したことから、令和3年4月1日現在、1,130クラブ、88,475人となり、加入率は16.7%に低下しました。
- 新型コロナウイルスの感染拡大により、老人クラブ活動においても事業の中止や延期を余儀なくされ、対応に苦慮しているところですが、高齢者の「巣ごもり生活」による「フレイル」を予防するために、感染防止対策を講じたうえで、サークル活動や「通いの場」など、各種事業の再開を進めることが当面の課題となっています。

★ 令和2年10月1日現在の高齢者人口（65歳以上）

	(令和元年)		(令和2年)
65歳以上の人口	522,588人	→	529,549人
老人クラブ加入率	20.8%		16.7%

市町別会員一覧表（令和3年4月1日現在の会員数）

単位（人）

市町名	会員数	市町名	会員数	市町名	会員数
桑名市	7,935	志摩市	3,225	大台町	743
いなべ市	9,967	尾鷲市	865	玉城町	1,552
鈴鹿市	6,074	熊野市	1,154	度会町	1,414
亀山市	1,586	木曾岬町	134	大紀町	1,565
津市	9,524	東員町	1,944	南伊勢町	4,471
松阪市	4,294	菰野町	4,004	紀北町	1,560
伊賀市	8,259	朝日町	377	御浜町	319
名張市	3,068	川越町	1,433	紀宝町	1,290
伊勢市	6,024	多気町	1,266		
鳥羽市	2,233	明和町	2,195	合計	88,475

- 令和2年中の三重県における交通事故の死者数は73人（前年比△2人）で、前年より減少し、過去最少となりました。

このうち、65歳以上の高齢者の交通事故死者数は39人（前年比△3人）で、前年より減少しましたが、高齢者の割合は53.4%で、高齢者が過半数を占める状況が続いています。

また、交通弱者（歩行中・自転車乗車中）の死者数が35人（構成率47.9%）と、全体の半数近くを占めています。

シートベルト非着用者についても、自動車乗車中の死者23人中、シートベルトの非着用者が12人（非着用率52.2%）と、全体の過半数を占めており、着用していれば助かった死者は10人（83.3%）と推定されています。

- 高齢者の活躍が期待される地域活動やボランティア活動では、自治会等の役員・事務局活動、地域環境美化活動、地域の伝統や文化を伝える活動、交通安全など地域の安全を守る活動、災害時の救援・支援活動、見守りが必要な高齢者を支援する活動、子どもを育てている親を支援する活動、などが行なわれています。

今後も、高齢者が住み慣れた地域で長く生活を続けることができるように、これまでの「地域支え合い（友愛）活動」をより発展させ、地域の高齢者同士が互いに支え合う力を更に高め、高齢者の孤立の予防、地域での見守り、生活支援等による支え合い、消費者被害の防止など、高齢者の知識と経験を生かした積極的な支援活動が期待されています。

Ⅱ 令和4年度 事業計画重点目標と展開

メインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

1. 健康づくり・フレイル（虚弱）予防で元気高齢者をめざす
 - ① 高齢者の健康づくり・生きがいつくり事業の推進

2. 友愛活動を基盤に新地域支援事業と連携した支え合い活動に努める
 - ① 「新地域支援事業」と連携した活動への取り組み
 - ② 地域支え合い・友愛活動の推進
 - ③ 老人の日・老人週間の周知と奉仕活動の推進

3. 高齢者の社会参加を働きかけ仲間づくりの輪を広げる
 - ① 新規会員の勧誘と老人クラブ活動の活性化
 - ② 次代の老人クラブ活動を担う若手リーダーの育成・登用
 - ③ 女性リーダーの育成と女性の参画機会の拡大・登用
 - ④ 広報活動の充実

4. 高齢者の尊厳が守られる諸制度、地域共生社会の実現をめざす
 - ① 関係諸団体との連携強化

Ⅲ 令和4年度 事業の実施計画

第1 健康寿命の延伸、地域共生社会の実現に向けた老人クラブ活動の推進

一 高齢者の健康づくり・フレイル（虚弱）予防活動

健康寿命をのばす元気高齢者をめざし、高齢者の健康づくりや生きがいづくり・介護予防活動を推進する。

1. すこやかライフ三重のつどい（老人クラブ大会・芸能大会）

三重県老人クラブ連合会創立60周年を記念して、表彰等を行う「老人クラブ大会」と、3年ぶりに開催する「芸能大会」の2大事業を「創立60周年記念すこやかライフ三重のつどい」として実施する。

2. すこやかライフ三重「文化作品展」

会員等の創作による絵画、彫刻、手工芸、書、写真の各部門の作品を展示し、会員や地域の文化活動の活性化を図るとともに、ふれあいと生きがいづくりを推進する。

審査員の審査により、優秀な作品に対して、最優秀賞・優秀賞・入選等の賞を贈る。

* 最優秀賞の作品は、次年度の「ねんりんピック美術展」へ出品する予定。

二 高齢者相互支援・地域支え合い活動

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、高齢者の孤立の予防、高齢者同士の支え合い活動などで老人クラブが主要な役割を担い、高齢者が安心して暮らせる地域共生社会の実現に寄与する。

1. 「新地域支援事業」と連携した活動への取り組み

介護保険制度の改正により、各市町が「新地域支援事業」（介護予防・日常生活支援総合事業）の取り組みを本格化させていることから、研修会等を実施して制度に関する知識や先進地の取り組み事例等の周知を図り、老人クラブが各々の地域の実情に応じて、これまで取り組んできた友愛活動や健康づくり活動などの経験を活かし、今後の老人クラブの新地域支援事業と連携した活動への取り組みを支援する。

2. 高齢者相互支援活動研修会

各地の友愛活動や新地域支援事業と連携した活動などの老人クラブ活動について、事例発表と意見交換等を行ない、高齢者の地域支え合い活動の普及を図る。

3. 老人クラブ「社会奉仕の日」活動

全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）を中心に、県内各地の老人クラブ会員と地域の高齢者で、環境にやさしい活動や奉仕・ボランティア活動に取り組む。

4. 老人クラブ高齢消費者被害防止活動の推進

高齢者の消費者被害（オレオレ詐欺など）が絶えないことから、引き続き、地域における啓発、見守り活動等を強化し、高齢消費者の被害防止に取り組む。

三 老人クラブリーダーの育成・老人クラブ活動の活性化

高齢者の社会参加を呼びかけ、仲間づくりの輪を広げるためにも、老人クラブ活動の核となるリーダーの役割は大きいことから、老人クラブのリーダーを育成し、老人クラブ活動の活性化を図る。

1. 新規会員の加入促進

『組織活動は健康長寿の秘訣』の研究データ等を基に、老人クラブの仲間づくりが健康寿命をのばすことに効果があることを積極的にアピールし、新規会員の勧誘活動等の取り組みを続けるとともに、老人クラブ活動の活性化を図る。

（目標）新規会員の加入、老人クラブの解散・脱退の防止

（取組例）高齢者の社会参加の呼びかけ、老人クラブによる仲間づくりの勧誘

若手リーダー・女性リーダーを育成し、老人クラブの解散・脱退を防止

2. 三重老連健康づくり大学校「シニアカレッジみえ」

老人クラブの次代を担う若手リーダーの育成と、その学習内容の地域活動への還元を目的として、老人クラブ未加入者にも呼びかけて、毎年度開校地を変えて実施する。

3. 全老連、東海・北陸ブロック事業への参加

（1）全老連

ア. 全老連創立60周年記念「全国老人クラブ大会」
式典(表彰等)、記念講演等

イ. 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

地域における健康づくりと支え合い活動を推進するリーダーの育成研修

（2）東海・北陸ブロック

ア. 老人クラブリーダー研修会

基調報告、事例発表、講演等

四 広報活動

1. 機関紙「すこやかライフ三重」の発行

三重県老連、市町老連、単位老人クラブの取り組みなどを紹介・報告、各地の老人クラブ便り等を掲載する機関紙「すこやかライフ三重」を年2回発行する。

市町老連を通じて、各単位クラブに配布するほか、県老連主催事業においても配布する。

2. ホームページによる情報発信

ホームページを適宜更新し、インターネットを通じた情報発信を行なう。

3. 交通安全啓発の推進

年間を通じて行われる交通安全運動について、県老連の機関紙や主催事業の冊子等に掲載して配布し、啓発活動を実施する。

第2 その他の主要な事業の内容等

1. 県老連主催旅行事業

- (1) 芸能感謝祭
- (2) 国内旅行、海外旅行

2. 物故会員合祀供養

物故された老人クラブ会員の内、合祀供養を希望される遺族から供養料等を預かり、それを善光寺（長野県）へ納め、三重県老連が善光寺内に建立した慰霊塔「三重の塔」において合祀慰霊供養を行なう。

3. 老人クラブ会員章・会員手帳の普及

会員一人ひとりの意欲とクラブの誇りを示すシンボルとして、仲間、連帯のしるしとして、会員章と会員手帳を有償で販売し、普及を図る。

全老連及び三重県老連の創立60周年に当たり「創立60周年記念会員章」の普及を図る。

4. 活動日誌・会計簿の普及

老人クラブ活動の計画化と記録性の向上を目的に、全老連発行の活動日誌と会計簿を斡旋販売し、普及を図る。

5. 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入促進

老人クラブ会員のケガ等に対する少額掛金の傷害保険、並びに老人クラブ活動中に他人の物を壊したりケガをさせたりした時の賠償責任保険について、加入促進を図る。

6. 老人クラブ名簿の作成

各単位老人クラブ名や会員数を記載した「老人クラブ名簿」を作成する。
作成した名簿は、各市町老連にも配布する。

第3 法人の運営

1. 役員会

- (1) 理事会
- (2) 評議員会
- (3) 正副会長会議
- (4) 監事会

2. 郡市老連会長会議

- ① 会長会議
- ② 地域会議

3. 女性委員会

- ① 女性委員会
- ② 交流会

4. 事務連絡会議

- ① 郡市老連事務局長・事務担当者会議

令和4年度 会議・研修行事等予定表

月	予定日	三重県老連関係	予定日	全老連・東海北陸ブロック関係
4	未定 27日(水)午後 4月～6月	高齢者相互支援モデル市町老連 打合せ会 会計監査(監事) 善光寺合祀供養・御開帳		
5	9日(月)午前 10日(火)午後 12日(木)午前 20日(金)午後 25日(水)午前 27日(金)午後 5月～6月	地域会議(北地域:桑名市総合福祉会館) 地域会議(中地域:三重県社会福祉会館) 地域会議(南地域:松阪市カリヨンプラザ) 正・副会長会議 女性委員会 理事会 交歓会(東京方面、山口方面など)	31日(火)	全老連 理事会
6	14日(火)午前～午後 21日(火)午後 下旬	定時評議員会・感謝状贈呈式・臨時理事会 新任郡市老連会長・事務担当者会議 臨時 正副会長会議(表彰等審議)	16日(木)	全老連 評議員会・理事会
7	5日(火) 22日(金) 28日(木)	「シニアカレッジみえ」(伊勢)開校式 高齢者相互支援活動研修会・新地域支援 事業研修会(県総文 多目的ホール) 「シニアカレッジみえ」(伊勢)	13日(水) 26日(火)	東海・北陸ブロック 事務局長会議(愛知県) 【Web会議】 都道府県老連 事務局長会議(東京都)
8	19日(金)	「シニアカレッジみえ」(伊勢)	4日(木) 8日(月)	東海・北陸ブロックリーダー研修会(石川県) (県総合文化センター 視聴覚室)【Web:三重会場】 活動推進員等職員セミナー(東京都)
9	上旬 6日(火) 15日(木)～21日(水) 20日(火) 21日(水) 9月頃	女性委員会・交流会 「シニアカレッジみえ」(伊勢) 老人の日・老人週間 全国一斉「社会奉仕の日」 「シニアカレッジみえ」現地研修(奈良) 海外研修旅行(行先等未定)	15日(木)～21日(水) 20日(火)	「老人の日・老人週間」 全国一斉「社会奉仕の日」
10	5日(水)～9日(日) 7日(金) 10日(月/祝) 18日(火)	文化作品展(作品展示) (県総合文化センター 第1ギャラリー) すこやかライフ三重のつどい「老人クラブ 大会・芸能大会」(県総文 中ホール) 文化作品展(表彰式・作品搬出) 「シニアカレッジみえ」(伊勢)		
11	2日(水) 25日(金)	「シニアカレッジみえ」(伊勢) 「シニアカレッジみえ」(伊勢)卒業式	8日(火)～9日(水) 12日(土)～15日(火) 12日(土)～14日(月)	全国老人クラブ大会(東京都 両国国技館) ねんりんピックかながわ 美術展(横浜市) 「地域文化伝承館」(横浜市)
12	未定 13日(火)午後 20日(火)午後	芸能感謝祭(行先等未定) 正・副会長会議 郡市老連 会長会議 及び 理事会	1日(木)～2日(金)	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー(東京都)
1	23日(月)午後	郡市老連 事務局長・事務担当者会議		
2	16日(木)午前 2～3月	女性委員会 国内空の旅(沖縄県石垣島)	2日(木)～3日(金) 21日(火)～22日(水)	都道府県老連 代表者会議(東京都) 東海・北陸ブロック 会長・女性代表者会議(岐阜県)
3	2日(木)午後 17日(金)	正・副会長会議 理事会・臨時評議員会	14日(火)	全老連 理事会・評議員会

※ 今後の新型コロナウイルス感染症の情勢により、会議・研修行事等の実施を中止または延期させていただく場合があります。