

令和3年度「シニアカレッジみえ」(いなべ)カリキュラム

開催日・場所	ミーティング 10:00～ 10:20	第1限 10:30～11:45	グループ ミーティング 11:45～ 12:30	昼食 休憩 12:30～ 13:15	第2限 13:15～14:30	第3限 14:45～16:00	備考
第1日 8月5日(木) 藤原文化センター	10:00～10:30 ●開校式・ガイダンス	○講義 10:45～11:45 「本格的な高齢社会の現状 と今後の展開」 三重県 長寿介護課	グループ ミーティング	昼食 休憩	○講義 「認知症について」 ～認知症を正しく理解しよう～ 三重県 長寿介護課	X	
第2日 8月18日(水) 藤原文化センター	ミーティング	○講義 「高齢者のための薬の知識」 三重県薬剤師会 中澤直美	グループ ミーティング	昼食 休憩	○講義 「老いを早める食生活、元氣 を保つ食生活」 皇學館大學 駒田聡子	X	
第3日 8月30日(月) 藤原文化センター	臨時休校						緊急 事態 宣言
第4日 9月16日(木) 植村牧場(奈良市)	臨時休校						緊急 事態 宣言
時間変更		受付開始 12:15～	ミーティング 12:45～		第1限 13:15～14:30	第2限 14:45～16:00	
第5日 10月13日(水) 藤原文化センター	X		ミーティング 12:45～		○講義 「最近の特殊詐欺情勢 について」 三重県 警察本部	○講義 「広報の意義と チラシの作り方」 いなべ市 広報秘書課	
第6日 10月28日(木) 藤原文化センター	X		ミーティング 12:45～		☆講義・演習 「災害に備える」・「HUG～避難所運営ゲーム～」 三重大学 水木千春・みえ防災人材バンク登録者		
第7日 11月8日(月) 藤原文化センター	X		ミーティング 12:45～		☆講義・演習 「リーダーとしての心得とノウハウ」 四日市大学 岩崎恭典		
第8日 11月24日(水) 藤原文化センター	X		ミーティング 12:45～		☆講義・実技 「高齢期の運動による健康づくり」 ～運動は自分でできる介護予防～ 順天堂大学 武井正子		
第9日 12月9日(木) 藤原文化センター	X		ミーティング 12:45～		○講義 (13:15～14:45) 「高齢社会における生涯学習 と地域活動の意義と課題」 日本福祉大学 中川晴夫	●卒業式 (15:00～) ・修了証授与 (記念撮影など)	

(注) 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、フィールドワーク(現地研修:奈良市)については、中止しました。