

シニアカレッジみえ(伊勢)

老人クラブ等の次代を担う若手リーダーの育成と、その学習内容の地域活動への還元を目的として、毎年開催市町を変えて実施しています。

今年度はいせ市生涯学習センター「いせトピア」を会場とし、7月5日開校式から11月25日卒業式までの間に、8日間13講座を、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数の削減、社会的距離の確保等の対策を講じながら開校しました。

28名の参加があり、皆勤賞は20名に、全員に修了賞(四分の三以上出席)が校長(会長)より授与されました。

主な感想は次のとおりです。

○どの講座も皆さん、熱心に聞き、うなずき、一生懸命でした。

○楽しく有意義な8日間でした。たくさんの方のことを学びました。

○同じ班の方との交流は楽しいだけでなく大変参考になりました。この成果を今後の老人クラブ活動に活かしたい。

○これまでは従来からの事をやっていたが、今後の取り組み方の道順が見えた気持ちになった。

○勉強といわれると不安でしたが、講義を受けてみるとわかりやすく、苦にならなかった。楽しい思い出となり、また、受けたい。

○コロナ禍で活動が減る中、このような機会に出会えて有難い。



令和4年度「シニアカレッジみえ」(伊勢)カリキュラム

第1日	7月 5日(火)	講義	本格的な高齢社会の現状と今後の展開	講義	認知症について
第2日	7月28日(木)	講義	高齢者のための薬の知識	講義	地域包括ケアと老人クラブ活動
第3日	8月19日(金)	講義	元気を保つ食・老いを早める食	講義・実技	シニアエイジの運動による健康づくり
第4日	9月 6日(火)	講義	災害に備える	演習	災害に備える～避難所運営ゲーム～
第5日	9月21日(水)	フィールドワーク(現地研修)	講義「小さな町の牧童たち『共に働き共に生きる』と牧場見学 奈良市植村牧場		
第6日	10月19日(水)	講義・演習	リーダーとしての心得とノウハウ		
第7日	11月 2日(水)	講義	特殊詐欺の現状と対策	講義・演習	広報の意義とチラシの作り方
第8日	11月25日(金)	講義	高齢社会における生涯学習と地域活動の意義と課題		