

# 令和3年度 事業実施報告書

## I 高齢者と老人クラブをめぐる主な情勢

- 日本の総人口は、2020 国勢調査（令和2年10月1日現在）によると1億2,615万人（5年間で△95万人）で、65歳以上の高齢者人口は、過去最高の3,603万人（5年間で+224万人）、総人口に占める割合（高齢化率）は、28.6%（5年前は26.6%）となり、うち75歳以上の後期高齢者人口は1,860万人（5年間で+233万人）、総人口に占める割合は14.7%（5年前は12.8%）となりました。

少子高齢化の進展により、高齢化率が28.6%と4人に1人以上が高齢者となり、特に後期高齢者人口（75歳以上）の増加が著しく、高齢者人口（65歳以上）の過半数を占めるという超高齢化社会を迎えています。
- 国においても、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制（地域包括ケアシステム）の構築を目指して、総合的な改革が進められています。
- 全国の老人クラブ数及び会員数は、平成11年度から毎年減少を続けており、令和3年3月末時点で、89,498クラブ（5年間で△13,783クラブ）、4,712,182人（5年間で△1,167,434人）となっています。（厚生労働省調査）
- 三重県においても、増加ペースが鈍化しつつも高齢者人口は増加を続けており、2020 国勢調査（令和2年10月1日現在）によると、総人口は1,770,254人（5年間で△45,611人）、高齢者人口は529,549人（5年間で+28,503人）で、高齢化率は29.9%（5年前27.8%）となりました。

一方、老人クラブのクラブ数及び会員数は、平成13年度から毎年減少が続くなかで、令和3年3月末に四日市市老人クラブ連合会が退会したことから、令和3年4月1日現在、1,130クラブ（5年間で△545クラブ）、88,475人（5年間で△51,841人）で、加入率は16.7%（5年前28.0%）に低下しています。
- 一昨年からの度重なる新型コロナウイルスの感染拡大により、令和3年度も多くが事業が中止や延期を余儀なくされました。各地の老人クラブ活動も中止や縮小を余儀なくされ、高齢者が外出の機会や仲間と会って話をする機会が減ることにより、体力だけでなく気力も低下して「フレイル」になることが心配されています。

高齢者の「フレイル」を予防するために、コロナ禍においても、感染防止対策を徹底したうえで、老人クラブ活動の再開を進めることが当面の課題となっています。

## Ⅱ 令和3年度 事業の実施状況

### 第1 健康寿命の延伸、地域共生社会の実現に向けた老人クラブ活動の推進

#### 一 高齢者の健康づくり・フレイル（虚弱）予防活動

##### 1. すこやかライフ三重のつどい「表彰式」【日程変更・規模縮小】

令和3年10月1日（金）に開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため11月に延期するとともに、「芸能大会」を取りやめ「老人クラブ大会」の開催規模も大幅に縮小し、参加者を被表彰者及び関係者に限定して「表彰式」を開催しました。

また、全国大会（香川県）が無観客での開催になったため、全老連会長表彰等の伝達表彰も併せて行いました。

日時 令和3年11月19日（金） 13時30分 開会

場所 三重県総合文化センター レセプションルーム

参加者 約 50名

受賞者

##### ① 県老連『会長表彰』

- ・老人クラブ功労者表彰 13名
- ・優良老人クラブ表彰 8団体

##### ② 全老連『会長表彰』

- ・育成功労表彰 2名
- ・優良老人クラブ表彰 1団体
- ・優良老人クラブ連合会表彰 1団体

##### ③全老連『活動賞』

- ・活動賞 2団体

##### 2. すこやかライフ三重「文化作品展」【中止】

令和3年9月29日（水）～ 10月3日（日）の日程で、三重県総合文化センター第1ギャラリーにおいて開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、開催を中止しました。

##### ○ねんりんピック岐阜2021「美術展」【中止】

令和3年10月30日（土）～ 11月2日（火）の日程で、岐阜県において開催される予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、開催が中止されました。

今回出品を予定していた令和元年度「文化作品展」の最優秀作品等12点については、令和4年11月に開催される「ねんりんピック神奈川 2022 美術展」に出品する予定です。

## 二 高齢者相互支援・地域支え合い活動

### 1. 「新地域支援事業」と連携した活動への取り組み

#### ○「新地域支援事業」（介護予防・日常生活支援総合事業）研修会【中止】

令和3年7月16日（金）に、三重県総合文化センター 多目的ホール において、「高齢者相互支援活動研修会」と併せて開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、開催を中止しました。

### 2. 高齢者相互支援活動研修会【無観客・ビデオ撮影・DVD配布】

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、参加者を「事例発表」の関係者に限定して、無観客にて開催しました。

活動事例の発表をビデオ撮影し、その映像を収録したDVDを作成して「要覧」とともに配布し、市町老連における研修化等で活用していただくことにしました。

収録日時 令和3年7月16日（金） 13時30分～  
収録場所 三重県総合文化センター 中研修室【無観客】  
事例発表 尾鷲市老人クラブ連合会  
大台町高齢者クラブ  
ビデオ撮影 収録DVDを各市町老連へ配布

### 3. 老人クラブ「社会奉仕の日」活動

全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）を中心に、新型コロナウイルスの感染予防対策を講じながら、県内各地で奉仕・ボランティア活動や環境にやさしい活動に取り組みました。

- ・道路、公園、集会所等の清掃
- ・ゴミ拾い、花壇の整備等による環境美化
- ・子どもの登下校等の見守り活動
- ・小中学校、幼稚園の子ども達との交流活動 など

### 4. 老人クラブ高齢消費者被害防止活動の推進

高齢者の消費者被害が続いていることから、詐欺被害防止に向けた啓発記事を機関紙に掲載して配布するなど、被害防止や見守り活動の強化を呼びかけました。

## 三 老人クラブリーダーの育成・老人クラブ活動の活性化

### 1. 新規会員の加入促進

新規会員の勧誘活動、及び老人クラブの解散・脱退の防止等に取り組みました。

四日市市老人クラブ連合会の退会等により、全体として20,027人の減少（3年4月）という結果になりましたが、新規会員の勧誘活動等により、会員が増加した単位クラブも189クラブ（全体の16.7%）ありました。

## 2. 三重老連健康づくり大学校「シニアカレッジみえ」(いなべ)【日程変更・時間短縮】

老人クラブの次代を担う若手リーダーの育成と、その学習内容の地域活動への還元を目的として、令和3年度は「いなべ市」で開校しました。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、開校式の延期、受講生の人数削減、臨時休校、講義時間の短縮、カリキュラムの再編等の対策を講じながら実施しました。

日 程 令和3年8月5日(木)から12月9日(木)までの7日

場 所 いなべ市 藤原文化センター

受講生 22名(いなべ市、東員町、津市、菰野町)

- ・修了証(3/4以上履修) 22名(100%)
- ・皆勤賞(全講座履修) 17名(77.3%)

## 3. 人権問題研修会【中止】

令和3年12月23日(木)に郡市老連会長会議と併せて実施する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、中止しました。

## 4. 全老連、東海・北陸ブロック事業への参加

### (1) 全老連

#### ① 第50回全国老人クラブ大会【無観客開催】

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、全国からの参加者の招集は取りやめ、参加者を主催者、発表者及び関係者等に限定して開催されました。

そして、「式典」の模様をWeb配信するとともに、「大会要覧」等が作成され、表彰受賞者等に配布されました。

日 程 令和3年11月17日(水)【日程短縮】

場 所 サンポートホール高松 大ホール(香川県高松市)【関係者のみ参加】

主 催 全国老人クラブ連合会、香川県老人クラブ連合会

大会要覧の概要

- ・全老連会長表彰「受章者名簿」
- ・活動発表「コロナ禍における高齢者の健康づくりと地域支え合い活動の推進」

発表者 3団体(東京都東大和市、徳島県石井町、香川県三豊市豊中町)

#### ② 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー【規模縮小・日程短縮】

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、規模を縮小し日程も短縮して開催されました。

日 程 令和3年12月7日(火)【日程短縮】

場 所 新霞が関ビル「灘尾ホール」(東京都)

参加者 1名

- ・基調報告、健康講座(運動、栄養、事故防止)、地域支え合い講座

### ③ 都道府県・指定都市老連 代表者会議【中止】

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、Web 会議(Zoom システム)を併用したハイブリッド方式で開催される予定でしたが、関係者のコロナ感染が判明したため、急遽中止されました。

日 程 令和4年2月2日(水)【日程短縮】

場 所 新霞が関ビル「灘尾ホール」(東京都)【ハイブリッド方式】

参加者 全国各都道府県・指定都市老連の会長・女性代表・事務局長

### ③ 都道府県・指定都市老連 事務局長会議【Web 会議】

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、Web 会議(Zoom システム)を使って開催されました。

日 程 令和3年9月13日(月)

参加者 全国各都道府県・指定都市老連の事務局長及び活動推進員等職員

(主な事項)

- ・厚生労働省「高齢者関連施策の動向と老人クラブに期待すること」
- ・令和4年度 全老連創立60周年記念事業(案)
- ・事例発表「地域の支え合い・助け合い活動のための事務手続き等支援事業(事務お助け隊)の取り組み」(青森県老連)

## (2) 東海・北陸ブロック

### ① 東海・北陸ブロック 老人クラブリーダー研修会(三重県当番)【中止・事例集配布】

当県主催により、令和3年7月1日(木)～2日(金)の日程で、鳥羽シーサイドホテルにおいて開催する予定でしたが、全国的な新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、他県・指定都市老連との協議により、開催を中止することになりました。

全国各ブロックの研修会が全て中止になったことから、全老連の取りまとめにより、各ブロックの研修会において発表を予定していた活動事例を一冊の冊子にまとめて各市町老連に配布し、各地の取り組みの参考にしていただくことになりました。

### ② 東海・北陸ブロック 会長・女性代表者会議【Web 会議】

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、Web 会議システムを使って開催されました。

日 程 令和4年2月24日(木)【日程短縮】

当番県 福井県老人クラブ連合会

参加者 東海北陸6県1指定都市老連の会長・女性代表・事務局長

(主な事項)

- ・全老連説明「全国的な取り組みの重点」
- ・合同座談会「ウィズコロナ・アフターコロナを見据えた老人クラブ活動」
- ・各県・指定都市老連提出議題に関する協議

### ③ 東海・北陸ブロック 事務局長会議【Web 会議】

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、Web 会議システムを使って開催されました。

日程 令和3年7月13日（火）【日程短縮】

当番県 富山県老人クラブ連合会

参加者 東海北陸6県1指定都市老連の事務局長  
(主な事項)

- ・各県・指定都市老連提出議題に関する協議

## 四 広報活動

### 1. 機関紙「すこやかライフ三重」の発行【年2回】

県老連の事業計画や各種事業の実施状況及び各地の老人クラブ活動便り等を掲載した機関紙「すこやかライフ三重」を、(株)ニチコミに無料で委託して発行し、市町老連を通じて各単位クラブ等に配布しました。

- ・体裁 A4判、12～16ページ
- ・発行部数 5,000部
- ・発行日 令和3年7月21日、令和4年2月28日

### 2. ホームページの開設【新規】

「三重県老人クラブ連合会」のホームページを令和3年7月1日に開設し、インターネットを通じた情報発信（法人概要、行事予定・活動報告、機関紙等）を始めました。

※ ホームページアドレス <https://mieroren.com>

### 3. 交通安全啓発の推進

年間を通じて行われる交通安全運動について、機関紙や県老連主催事業の印刷物等に啓発記事を掲載して配布し、交通安全への注意を喚起しました。

## 第2 その他の主要な事業

### 1. 芸能感謝祭等旅行事業

#### (1) 芸能感謝祭【中止】

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、県内の市町老連が一堂に集まって開催することは取りやめました。

#### (2) 国内旅行【個別対応】

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、安心安全を最優先とする企画内容を各地区単位で提案し、希望する市町老連と相談しながら実施しました。

#### (3) 海外研修旅行【中止】

「新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、中止しました。

## 2. 物故会員合祀供養【第26回物故会員慰霊塔合祀供養】

新型コロナウイルスの感染拡大により、「善光寺 御開帳」が1年延期されたことから、「第26回物故会員 慰霊塔合祀供養」についても1年延期して実施することになり、平成31年から令和3年までの3年間分の合祀供養を実施しました。

・役員による合祀供養

日程 令和4年3月9日（水）【日程短縮】

参加者 県老連会長等【規模縮小】

合祀供養 善光寺 慰霊塔「三重の塔」（長野市）

合祀者数 577柱（16市町老連）

## 3. 老人クラブ会員章・会員手帳の普及

老人クラブ会員章、会員手帳及び「創立60周年記念会員章」を有償で頒布し、普及を図りました。

・会員章 35個 ・60周年記念会員章 16個

・会員手帳 100冊

## 4. 活動日誌・会計簿等の普及

老人クラブの活動日誌及び会計簿等を斡旋販売し、普及を図りました。

・活動日誌 150冊 ・老人クラブ手帳 156冊

・会計簿 187冊

## 5. 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入促進

機関紙や「つどい」冊子等に「老人クラブ傷害保険」及び「賠償責任保険」の広告を掲載し、老人クラブ保険の加入促進を図りました。

## 6. 老人クラブ名簿の作成

各単位老人クラブの名称や会員数を掲載した「令和3年度老人クラブ名簿」を作成し、各市町老連へ配布しました。

# 第3 法人の運営

## 1. 役員会

### (1) 理事会

#### ① 第1回理事会【書面決議】

令和3年5月27日（木）に開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、開催を中止し、書面による決議に代えました。

提案日 令和3年5月21日（金）

決議日 令和3年5月28日（金）

（主な議事）

- ・令和2年度事業実施報告・財務諸表（決算）
- ・令和3年度主要事業の開催要綱等

## ② 第1回臨時理事会【書面決議】

令和3年6月11日（金）に開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、開催を中止し、書面による決議に代えました。

提案日 令和3年6月15日（火）

決議日 令和3年6月25日（金）

（主な議事）

- ・会長、副会長、会長代行、常務理事の選定

## ③ 第2回理事会

期日 令和3年12月23日（木）

場所 三重県社会福祉会館2階 大会議室

（主な議事）

- ・令和4年度事業計画及び各種助成
- ・三重県老連女性委員会運営内規の改正
- ・三重県老連会長表彰5か年計画の一部改定

## ④ 第3回理事会

期日 令和4年3月8日（火）

場所 三重県社会福祉会館2階 大会議室

（主な議事）

- ・令和4年度事業計画及び収支（損益）予算
- ・令和4年度地域会議の開催要綱等
- ・令和4年度東海北陸ブロック老人クラブリーダー研修会の参加計画等の改定
- ・令和4年度県老連主催旅行事業計画

## （2）評議員会

### ① 定時評議員会【書面決議】

令和3年6月11日（金）に開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、開催を中止し、書面による決議に代えました。

提案日 令和3年5月31日（月）

決議日 令和3年6月14日（月）

（主な議事）

- ・令和2年度事業実施報告・財務諸表（決算）の承認
- ・理事の選任
- ・監事の選任
- ・評議員の選任

### ② 臨時評議員会【書面決議】

令和4年3月8日（火）に開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、開催を中止し、書面による決議に代えました。



提案日 令和4年3月 4日（金）

決議日 令和4年3月18日（金）

（主な事項）

- ・令和4年度事業計画及び収支（損益）予算
- ・評議員の補欠選任

### （3）正副会長会議

#### ① 第1回正副会長会議

期日 令和3年5月19日（水）

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

（主な協議事項）

- ・地域会議の状況報告
- ・第1回理事会及び定時評議員会の提出議案
- ・令和3年度会議・研修行事の予定
- ・新型コロナウイルス感染拡大に伴う会議・研修会等の延期・中止等
- ・全老連「会長表彰」推薦候補者の選考（再協議）

#### ② 第1回臨時正副会長会議

期日 令和3年7月2日（金）

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

（主な協議事項）

- ・全老連「会長表彰」「活動賞」推薦候補者の選考
- ・県老連「会長表彰」被表彰者の選考
- ・新型コロナウイルスの感染拡大に伴う今後の対応

#### ③ 第2回臨時正副会長会議

期日 令和3年10月14日（木）

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

（主な協議事項）

- ・すこやかライフ三重のつどい「表彰式」の式次第等
- ・令和3年度下半期の事業計画の見直し等
- ・新型コロナウイルスの感染拡大に伴う対応
- ・令和4年度実施予定事業及び各種助成計画

#### ⑤ 第2回正副会長会議

期日 令和3年12月6日（月）

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

（主な協議事項）

- ・郡市老連会長会議及び第2回理事会の提出議案
- ・新型コロナウイルスの感染拡大に伴う対応

## ⑥ 第3回正副会長会議

期日 令和4年2月18日(金)

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

(主な協議事項)

- ・第3回理事会及び臨時評議員会の提出議案
- ・全老連「会長表彰」及び「厚生労働大臣表彰」推薦候補者の事前選考

## (4) 監事会(事業及び会計監査)

期日 令和3年4月23日(金)

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

(主な監査事項)

- ・事業報告(令和2年度事業実施報告書)等の事業監査
- ・計算書類(令和2年度財務諸表等決算書)等の会計監査

## 2. 郡市老連会長会議

### (1) 会長会議

期日 令和3年12月23日(木)

場所 三重県社会福祉会館2階 大会議室

(主な協議事項)

- ・令和4年度事業計画及び各種助成
- ・三重県女性委員会運営内規の改正
- ・三重県老連会長表彰5か年計画の一部改定
- ・コメダ珈琲店の優待提案
- ・令和4年度県老連主催年間旅行事業計画

### (2) 地域会議

#### ① 北地域会議

期日 令和3年5月14日(金)

場所 桑名市総合福祉会館 会議室

#### ② 中地域会議

期日 令和3年5月13日(木)

場所 三重県社会福祉会館3階 研修室

#### ③ 南地域会議

期日 令和3年5月12日(水)

場所 松阪市カリヨンプラザ 会議室

\* (各地域会議の主な協議事項)

- ・理事及び評議員候補者の事前調整
- ・令和3年度会議・研修行事等の実施予定
- ・コロナ禍における老人クラブ活動(情報交換、意見交換)

### 3. 女性委員会

#### ① 第1回女性委員会

令和3年5月に開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、7月に延期して開催しました。

期日 令和3年7月27日（火）

場所 三重県社会福祉会館2階 大会議室

（主な事項）

- ・委員長、副委員長及びブロック代表委員の選任
- ・令和3年度事業活動取り組みテーマ
- ・令和3年度各種事業への協力
- ・女性委員会運営内規の改正

#### ② 第2回女性委員会【中止】

令和4年2月15日（火）に開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、開催を中止しました。

### 4. 事務連絡会議

#### ① 郡市老連 新任会長・事務局長・事務担当者合同会議【資料送付】

令和3年6月16日（水）に開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、開催を中止し、会議資料等の送付に代えました。

（主な事項）

- ・三重県老人クラブ連合会の概要
- ・令和3年度三重県老連組織体制
- ・令和3年度実施予定事業及び各種助成金
- ・老人クラブ保険の制度概要
- ・「老人クラブリーダー必携（令和3年度版）」（冊子）

#### ② 郡市老連 事務局長・事務担当者会議

期日 令和4年1月17日（月）

場所 三重県社会福祉会館2階 大会議室

（主な事項）

- ・令和3年度事業実施状況及び決算見込
- ・令和4年度事業計画及び各種助成
- ・三重県老連会長表彰5か年計画の一部改定
- ・コメダ珈琲店の優待提案

### 5. 全老連役員会

三重県老連会長は、全老連の理事（令和2～3年度）に就任しています。全老連役員会への出席旅費については、全老連が負担しています。

① **第1回理事会【書面決議】**

令和3年5月26日（水）に、東京都で開催される予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、開催が中止され、書面による決議が行われました。

（主な議事）

- ・令和2年度事業報告及び決算
- ・第1回評議員会の「決議の省略」の方法による提案

② **第2回理事会【書面決議】**

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、書面による決議が行われました。

（主な議事）

- ・第2回評議員会の「決議の省略」の方法による提案

③ **第3回理事会【書面決議】**

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、書面による決議が行われました。

（主な議事）

- ・第3回評議員会の招集（その後、「決議の省略」の方法による提案に変更）

④ **第4回理事会【Web会議】**

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、Web会議（Zoomシステム）を併用したハイブリッド方式で開催されました。

日 程 令和4年3月11日（金）

場 所 新霞が関ビル「第3～5会議室」（東京都）【ハイブリッド方式】

（主な議事）

- ・令和4年度事業計画及び収支予算