

シニアカレッジみえ(名張)

老人クラブ等の次代を担う若手リーダーの育成と、その学習内容の地域活動への還元を目的として、毎年開催市町を変えて実施しています。

今年度は名張市防災センターと名張市勤労者福祉会館を会場とし、6月30日開校式から11月21日卒業式までの間に、8日間13講座を開校しました。

名張市・菟野町から18名の参加があり、17名に修了証(四分の三以上出席)が、12名に皆勤賞が、校長(会長)より授与されました。

主な感想は次のとおりです。

○楽しくあつと言う間に過ぎたシニアカレッジでした。卒業するのがさみしく感じます。

○最初はあまり気が進みませんでしたでしたが、参加してみても良い機会をいただいたと感謝しています。

○いずれの講義も知りたかった内容ばかりで充実していました。自分の置かれてる位置も理解でき、今後の活動の指針にしていきたいと思います。

○初めての出会いの方々もあり、広い地域の方と情報交換ができました。学んだ知識を、老人クラブ活動に活かしていきたい。講義だけでなく、班別の演習や研修旅行等、充実した内容でした。



令和5年度「シニアカレッジみえ」(名張)カリキュラム

第1日	6月30日(金)	講義	本格的な高齢社会の現状と今後の展開	講義	元気を保つ食・老いを早める食
第2日	7月20日(木)	講義	高齢者のための薬の知識	講義	認知症について
第3日	8月9日(水)	講義	災害に備える	演習	避難所運営ゲーム(HUG)
第4日	8月29日(火)	講義	地域包括ケアと老人クラブ	講義・実技	高齢期の運動による健康づくり・介護予防
第5日	9月13日(水)	フィールドワーク	講義「小さな街の牧童たち『共に働き共に生きる』(植村牧場)」と奈良公園周辺の班別散策		
第6日	10月6日(金)	講義	特殊詐欺被害に遭わないために	講義・実演	知って学んでダメされない消費者トラブル
第7日	11月2日(木)	講義・演習	リーダーとしての心得とノウハウ		
第8日	11月21日(火)	講義	高齢社会における生涯学習と地域活動の意義と課題		