

令和5年度 事業実施報告書

I 高齢者と老人クラブをめぐる主な情勢

- 日本の総人口は、令和4年10月1日現在、1億2,494万7千人（前年比△55万6千人）で、65歳以上の高齢者人口は、過去最高の3,623万6千人（前年比+2万2千人）となり、総人口に占める割合（高齢化率）は29.0%（前年28.9%）となり、うち75歳以上の後期高齢者人口も、過去最高の1,936万4千人（前年比+69万1千人）となり、総人口に占める割合が15.5%という超高齢社会を迎えています。
- 本年、「団塊の世代」（昭和22～24年生まれ）のすべての人が75歳を迎え、本格的な超高齢社会が到来します。誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、「地域共生社会」の取り組みにおいて包括的に対応していくための「認知症基本法」と「孤独・孤立対策推進法」が施行されます。
- 全国の老人クラブ数及び会員数は、平成11年度から毎年減少を続け、令和4年3月末時点で、85,805クラブ、4,387,233人となっています。（厚生労働省調査）
- 三重県においても、総人口の減少が続くなかで高齢者人口は増加を続けており、令和4年10月1日現在、総人口1,742,703人（前年比△12,712人）のうち、高齢者人口は522,449人（前年比△1,092人）で、高齢化率は30.0%（前年29.8%）となり、超高齢化が進んでいます。一方、老人クラブのクラブ数及び会員数は、平成13年度から毎年減少が続き、役員の高齢化に伴う老人クラブの解散等も増えたことから、令和5年4月1日現在、882クラブ、66,770人となり、加入率は12.8%に低下しています。
- 3年以上にわたる新型コロナウイルスの感染拡大の広がりや、社会全体に大きな影響を与え、とりわけ高齢者の健康・生活・活動への制限や社会的な孤立、孤独などといった事態を顕在化させました。地域において多様な活動を行う老人クラブの強みを生かして、「新しい生活様式」によるクラブ活動により、高齢者の「通いの場」「活動の場」を確保し、フレイル予防、社会的孤立の防止等に取り組む必要があります。

Ⅱ 令和5年度 事業の実施状況

第1 健康寿命の延伸、地域共生社会の実現に向けた老人クラブ活動の推進

一 高齢者の健康づくり・生きがいつくり活動

1. すこやかライフ三重のつどい（老人クラブ大会・芸能大会）

日時 令和5年10月20日（金） 13時00分 開会

場所 三重県総合文化センター 中ホール

参加者 約 600名

① 『三重県老人クラブ大会』

表彰式典

県老連『会長表彰』

- ・老人クラブ功労者表彰 10名
- ・優良老人クラブ表彰 7団体

全老連『活動賞』

- ・活動賞 1団体

② 『いきいきクラブ体操』 津市老人クラブ連合会

③ 『芸能大会』

- ・芸能演目 11演目
- ・出演老連 11市町老連

2. すこやかライフ三重「文化作品展」

日程 令和5年10月18日（水）～ 22日（日）

場所 三重県総合文化センター 第1ギャラリー

来場者数 約 930人

出展作品数 264点（日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真）

出展老連 18市町老連

○ねんりんピック愛顔のえひめ2023「美術展」

日程 令和5年10月28日（土）～ 31日（火）

場所 愛媛県美術館 南館（愛媛県松山市）

※ 令和4年度「文化作品展」の最優秀賞の作品12点を出品しました。

二 高齢者相互支援・地域支え合い活動

1. 高齢者相互支援活動研修会

高齢者相互支援活動など、各地で行われている幅広い老人クラブ活動について活動事例を発表して意見交換等を行い、老人クラブ活動の活性化を図ることを目的に開催しました。

(老人クラブリーダー研修会と併催)

日時 令和5年7月28日(金) 13時00分 開会

場所 三重県総合文化センター 多目的ホール

参加者 212名

事例発表 伊勢市老人クラブ連合会
南伊勢町老人クラブ連合会

2. 老人クラブリーダー研修会

長引くコロナ禍の中で老人クラブ活動も中止や縮小を余儀なくされ、高齢者が外出する機会や仲間と交流する機会が少なくなり、高齢者の体力低下「フレイル」や社会的孤立が心配されている。このような状況のなかで、老人クラブの仲間づくり活動を通じて高齢者の「通いの場」「活動の場」を確保することにより、高齢者のフレイルを予防し健康寿命を延ばすとともに、老人クラブ活動の活性化を図るために開催しました。

(高齢者相互支援活動研修会と併催)

日時 令和5年7月28日(金) 14時15分 開会

場所 三重県総合文化センター 多目的ホール

参加者 212名

①『いきいきクラブ体操』 鳥羽市老人クラブ連合会

②『講演』

・演題 「健康長寿の秘訣」

・講師 元大台町図書館長 谷口 照男氏

3. 老人クラブ「社会奉仕の日」活動

全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)を中心に、新型コロナウイルスの感染防止対策を講じながら、県内各地で奉仕・ボランティア活動や環境にやさしい活動に取り組みました。

- ・道路、公園、集会所等の清掃
- ・ゴミ拾い、花壇の整備等による環境美化
- ・子どもの登下校等の見守り活動
- ・小中学校、幼稚園の子ども達との交流活動 など

4. 老人クラブ高齢消費者被害防止活動の推進

高齢者の消費者被害が続いていることから、詐欺被害防止に向けた啓発記事を機関紙に掲載して配布するなど、被害防止や見守り活動の強化を呼びかけました。

また、女性委員会では「詐欺被害をなくそう」を令和5年度事業活動取組テーマとし、各地域で活動を行いました。

三 老人クラブリーダーの育成・老人クラブ活動の活性化

1. 新規会員の加入促進

新規会員の勧誘活動、老人クラブの解散・脱退の防止等に取り組みました。

役員の高齢化に伴う老人クラブの解散等に加え伊賀市老連の退会により、全体として12,047人の減少（5年4月）という結果になりましたが、新規会員の勧誘活動等により、会員が増加した単位クラブも155クラブ（全体の17.6%）ありました。

2. 三重老連健康づくり大学校「シニアカレッジみえ」（名張）

老人クラブの次代を担う若手リーダーの育成と、その学習内容の地域活動への還元を目的として、令和5年度は「名張市」で開校しました。

日 程 令和5年6月30日（金）から11月21日（火）までの8日

場 所 名張市防災センター及び名張市勤労者福祉会館

受講生 18名（名張市、菰野町）

- ・ 修了証（3/4以上履修） 17名（94.4%）
- ・ 皆勤賞（全講座履修） 12名（66.7%）

3. 人権問題研修会

日 時 令和5年12月20日（水）10時00分 開会

場 所 三重県社会福祉会館3階 講堂

参加者 県老連理事・評議員等 20名（郡市老連会議と併催）

- ・ 演 題 「絵本と人権」～出逢いの中での人としての学び～
- ・ 講 師 三重県人権センター
「絵の本ひろば」ボランティアスタッフ
元保育士 前川 由美子氏

4. 全老連、東海・北陸ブロック事業への参加

(1) 全老連

① 全国老人クラブ大会

日 程 令和5年11月8日（水）～9日（木）

場 所 あきた芸術劇場ミルハス（秋田県秋田市）

参加者 4名（うち被表彰者2名）

・式典「表彰」

全老連『会長表彰』（育成功労者、優良老人クラブ、優良老人クラブ連合会）

・活動発表

開催地活動発表「老人クラブ文化祭」

パネルディスカッション

コーディネーター 池田 昌弘 氏

- ・「ふれあいサロンきた〜の」世代をつないで支え合える地域づくり

（秋田県潟上市出戸新町老人クラブ）

- ・「誰もが参加できる」たまり場づくりと見守り、生活支援の取り組み

（横浜市港南区野庭団地シルバークラブ連合会）

- ・つながりが育む地域の支え合い ささえあい・みずぐるまの会

（山口県萩市江向4区新生会）

② 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

日 程 令和5年12月4日（月）～5日（火）

場 所 新霞が関ビル「灘尾ホール」（東京都）

参加者 三重県からの参加者なし

- ・基調説明、専門講座（医療、運動、歯・口腔、栄養）、地域支え合い講座

③ 都道府県・指定都市老連 代表者会議

日 程 令和6年2月1日（木）～2日（金）

場 所 新霞が関ビル「灘尾ホール」（東京都）

参加者 全国各都道府県・指定都市老連の会長・女性委員長・事務局長

（主な事項）

- ・厚生労働省「高齢者関連施策の動向と老人クラブに期待すること」

- ・全老連 令和6年度事業計画・概算予算

- ・老人クラブ保険について

- ・活動発表「横浜市老連の活性化事業の取り組み」横浜市老連

女性委員会報告 全老連副会長・女性委員長

- ・講演「すでにはじまっている未来と日本の今」IT エバンジェリスト 若宮 正子氏

④ 都道府県・指定都市老連 事務局長会議

日 程 令和5年7月26日（水）

場 所 新霞が関ビル5階 会議室（東京都）

参加者 全国各都道府県・指定都市老連の事務局長

（主な事項）

- ・厚生労働省「高齢者関連施策の動向と老人クラブへの期待」

- ・基調説明「全老連事業見直しと今後の方向について」

・事例発表

「会員の ICT リテラシー向上に向けたシニアクラブ静岡県の取り組み」
(静岡県老連)

「クラブ活動を楽しむ『8つのヒント』」(名古屋市老連)

「大阪府委託事業『老人クラブ活動サポート事業』の取り組み」
(大阪府老連)

⑤ 都道府県・指定都市老連 活動推進員等職員セミナー

日 程 令和5年8月25日(金)

場 所 新霞が関ビル5階 会議室(東京都)

参加者 全国各都道府県・指定都市老連の活動推進員、事務局職員
(主な事項)

- ・基調説明「老人クラブをめぐる現況と今後の取り組み」
- ・活動紹介「リーダーの話を聞こう！『シニアクラブの活性化について』」
(東京都調布市老連)
- ・事例発表 茨城県、広島県、徳島県

(2) 東海・北陸ブロック

① 東海・北陸ブロック 老人クラブリーダー研修会

日 程 令和5年7月6日(木)～7日(金)

場 所 愛知県名古屋市「ホテル名古屋ガーデンパレス」

参加者 13名(事務局職員を含む)

(主な事項)

- ・基調報告「老人クラブの現状と課題」(全老連)
- ・事例発表「私たちの友愛活動」(石川県志賀町令和シニアクラブ)
「高齢者が主体となる地域づくり」
(福井県永平寺町ゆずり葉の会)
「つしま生きがいクラブの活動」(愛知県津島市つしま生きがいクラブ)
- ・講 演 「地域包括ケアシステムにおける老人クラブの役割
～予防から人生の最終局面まで～」
あいち健康の森健康科学総合センター
健康開発部長 平川 仁尚 氏

② 東海・北陸ブロック 会長・女性代表者会議

日 程 令和5年8月1日(火)～8月2日(水)

場 所 富山県総合福社会館

参加者 東海北陸6県1指定都市老連の会長・女性代表・事務局長

(主な事項)

- ・合同座談会：アフターコロナ時代の老人クラブ活動
- ・各県・指定都市老連提出議題に関する協議

③ 東海・北陸ブロック 事務局長会議

日程 令和6年2月15日(木)～16日(金)

主催者 三重県老人クラブ連合会

参加者 東海北陸6県1指定都市老連の事務局長

(主な事項)

- ・各県・指定都市老連提出議題に関する協議
- ・令和6年度事業計画及び収支予算に関する意見交換

四 広報活動

1. 機関紙「すこやかライフ三重」の発行【年2回】

三重県老連の事業計画や事業実施状況、各市町の老人クラブ活動を紹介する「各地のたより」等を掲載した機関紙「すこやかライフ三重」を、(株)ニチコミに無料で委託して発行し、市町老連を通じて各単位クラブ等に配布しました。

- ・体裁 A4判、12～16ページ
- ・発行部数 各5,000部
- ・発行日 令和5年7月28日(事業計画、予算・決算、各地のたより・社会奉仕)
令和6年2月28日(老連行事・研修・会議等の実施状況報告)

2. ホームページによる情報発信

三重県老人クラブ連合会のホームページを適宜更新し、県老連の組織概要、行事予定、活動報告、機関紙「すこやかライフ三重」等について、インターネットを通じた情報発信を行っています。

※ ホームページアドレス <https://mieroren.com>

3. 交通安全啓発の推進

年間を通じて行われる交通安全運動について、機関紙や県老連主催事業の印刷物等に啓発記事を掲載して配布し、交通安全への注意を喚起しました。

第2 その他の主要な事業

1. 県老連主催旅行事業

(1) 冬の交歓会 (地域毎に企画・実施) 参加者 133名

(2) 国内旅行

- ・交歓会 鎌倉方面、三河・浜名湖方面 参加者 132名
- ・国内研修旅行 南東北(天童温泉・裏磐梯) 参加者 100名

(3) 国内空の旅

- ・五島列島・長崎 参加者 164名

2. 物故会員合祀供養

『第27回物故会員合祀供養』

役員による合祀供養

日程 令和6年3月15日(金)～16日(土)

参加者 県老連役員(郡市老連会長・女性委員)等 14名

合祀供養 善光寺 慰霊塔『三重の塔』(長野市)

合祀者数 280柱(15市町)

3. 老人クラブ会員章・会員手帳の普及

老人クラブ会員及び会員手帳を有償で頒布し、普及を図りました。

- ・会員章 47個
- ・会員手帳 0冊

4. 活動日誌・会計簿等の普及

老人クラブの活動日誌及び会計簿等を斡旋販売し、普及を図りました。

- ・活動日誌 87冊
- ・老人クラブ手帳 108冊
- ・会計簿 143冊

5. 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入促進

機関紙や「つどい」冊子等に「老人クラブ傷害保険」及び「賠償責任保険」の広告を掲載し、老人クラブ保険の加入促進を図りました。

6. 老人クラブ名簿の作成

各単位老人クラブの名称や会員数を掲載した「令和5年度老人クラブ名簿」を作成し、各市町老連へ配布しました。

第3 法人の運営

1. 役員会

(1) 理事会

① 第1回理事会

期日 令和5年5月31日(水)

場所 三重県社会福祉会館2階 大会議室

(主な議事)

- ・令和4年度事業実施報告・財務諸表(決算)
- ・令和5年度主要事業の開催要綱等

② 臨時理事会

期日 令和5年6月16日(金)

場所 三重県社会福祉会館3階 講堂

(主な議事)

- ・会長・副会長等の選定

③ 第2回理事会

期日 令和5年12月20日(水)

場所 三重県社会福祉会館3階 講堂

(主な議事)

- ・令和6年度事業計画及び各種助成
- ・第27回物故会員合祀供養の実施
- ・令和5年度事業実施状況報告

③ 第3回理事会

期日 令和6年3月11日(月)

場所 三重県社会福祉会館2階 大会議室

(主な議事)

- ・令和6年度事業計画及び収支(損益)予算
- ・令和6年度地域会議・研修会等の開催要綱
- ・令和6年度県老連主催旅行事業計画

(2) 評議員会

① 定時評議員会

期日 令和5年6月16日(金)

場所 三重県社会福祉会館3階 講堂

(主な議事)

- ・令和4年度事業実施報告・財務諸表(決算)
- ・理事・監事の選任
- ・評議員の補欠選任

③ 臨時評議員会

期日 令和6年3月11日（月）

場所 三重県社会福祉会館2階 大会議室

（主な事項）

- ・令和6年度事業計画及び収支（損益）予算
- ・令和6年度県老連主催旅行事業計画

（3）正副会長会議

① 第1回正副会長会議

期日 令和5年5月23日（火）

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

（主な協議事項）

- ・第1回理事会及び定時評議員会の提出議案

② 第1回臨時正副会長会議

期日 令和5年7月3日（月）

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

（主な協議事項）

- ・全老連「会長表彰」「活動賞」推薦候補者の決定
- ・県老連「会長表彰」被表彰者の選考

③ 第2回臨時正副会長会議

期日 令和5年9月27日（水）

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

（主な協議事項）

- ・すこやかライフ三重のつどい（老人クラブ大会・芸能大会）の詳細事項
- ・令和5年度下半期の事業計画等

④ 第2回正副会長会議

期日 令和5年12月13日（水）

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

（主な協議事項）

- ・郡市老連会長会議及び第2回理事会の提出議案

⑤ 第3回正副会長会議

期日 令和6年2月29日（木）

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

（主な協議事項）

- ・第3回理事会及び臨時評議員会の提出議案
- ・全老連「会長表彰」推薦候補者の事前選考

(4) 監事会（事業及び会計監査）

期日 令和5年4月25日（火）

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

（主な監査事項）

- ・事業報告（令和4年度事業実施報告書）等の事業監査
- ・計算書類（令和4年度財務諸表等決算書）等の会計監査

2. 郡市老連会長会議

(1) 会長会議

期日 令和5年12月20日（水）

場所 三重県社会福祉会館3階 講堂

（主な協議事項）

- ・令和6年度事業計画及び各種助成
- ・令和5年度決算見込
- ・令和6年度県老連主催年間旅行事業計画

(2) 地域会議

① 北地域会議

期日 令和5年5月8日（月）

場所 桑名市総合福祉会館 会議室

② 中地域会議

期日 令和5年5月9日（火）

場所 三重県社会福祉会館3階 研修室

③ 南地域会議

期日 令和5年5月12日（金）

場所 松阪市カリヨンプラザ 会議室

*（各地域会議の主な協議事項）

- ・令和5年度 理事・評議員等候補者の事前調整
- ・令和5年度 会議・研修行事等の実施予定
- ・コロナ禍における老人クラブ活動（情報交換、意見交換）

3. 女性委員会

① 第1回女性委員会

期日 令和5年5月25日（木）

場所 三重県社会福祉会館2階 大会議室

（主な事項）

- ・ブロック代表委員の選任
- ・委員長及び副委員長の選任
- ・令和5年度事業活動取り組みテーマ

- ・令和5年度各種事業への協力
- ・令和5年度女性委員会「交流会」の開催方法等

② 第2回女性委員会・交流会

期日 令和5年9月5日（火）

場所 紀宝町立図書館 活性化ホール（南牟婁郡紀宝町）

○女性委員会

- ・令和5年度事業活動の取り組み状況（情報交換）
- ・令和5年度「文化作品展」等の受付協力

○交流会

- ・紀宝町老連の活動事例発表

③ 第3回女性委員会

期日 令和6年2月8日（木）

場所 三重県社会福祉会館2階 大会議室

（主な事項）

- ・令和5年度女性委員会事業活動の実施報告
- ・令和6年度「いきいきクラブ体操」の実施老連
- ・令和6年度女性委員会「交流会」の実施老連

4. 事務連絡会議

① 郡市老連 新任会長・事務局長・事務担当者合同会議

期日 令和5年6月22日（木）

場所 三重県社会福祉会館2階 大会議室

（主な事項）

- ・三重県老人クラブ連合会の概要
- ・令和5年度三重県老連組織・役員体制
- ・令和5年度実施予定事業及び各種助成
- ・老人クラブ保険の制度概要
- ・「老人クラブリーダー必携（令和5年度版）」（冊子）

② 郡市老連 事務局長・事務担当者会議

期日 令和6年1月23日（火）

場所 三重県社会福祉会館2階 大会議室

（主な事項）

- ・令和5年度事業実施状況及び決算見込
- ・令和6年度事業計画及び各種助成
- ・令和6年度県老連主催年間旅行事業計画

5. 全老連役員会

三重県老連会長は、全老連の評議員（令和4～5年度）に就任し、評議員会に出席しています。

全老連役員会への出席旅費は全老連が負担しています。

① 評議員会

期日 令和5年6月19日（月）

場所 新霞が関ビル5階 会議室（東京都）

（主な議事）

- ・令和4年度事業報告及び決算

② 臨時評議員会

期日 令和6年3月12日（火）

場所 新霞が関ビル5階 会議室（東京都）

（主な議事）

- ・令和6年度事業計画及び予算