

# 令和6年度 事業実施報告書

## I 高齢者と老人クラブをめぐる主な情勢

- 日本の総人口は、令和5年10月1日現在、1億2,494万2千人（前年比△59万5千人）で、65歳以上の高齢者人口は、3,622万7千人（前年比△9千人）となり、総人口に占める割合（高齢化率）は29.1%（前年29.0%）となりました。また、75歳以上の後期高齢者人口も、過去最高の2,007万8千人（前年比+71万3千人）となり、総人口に占める割合が16.1%（過去最高）という超高齢化社会を迎えていきます。
- また、令和6年9月21日～23日に能登半島地方を襲った豪雨災害においては、1月に発生した能登半島地震災害の復旧・復興途上の地域に大きな被害を与えました。このような二重被災を受けながらも高齢化の著しい被災地では、我々の仲間や多くの高齢者が頑張っています。
- 国においても、誰もが住み慣れた地域で生きがいをもって暮らし、共に支え合う「地域共生社会」の実現に向けた取り組みが進められています。令和6年には孤独や孤立に悩む人をだれ一人取り残さない社会づくりを目指した「孤独・孤立対策推進法」と認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って地域で暮らすことを目的にした「認知症基本法が」施行されました。
- 全国の老人クラブ数及び会員数は、平成11年度から毎年減少を続け、令和5年3月末時点では、81,579クラブ、4,053,362人となっています。（厚生労働省調査）
- 三重県においても、総人口の減少が続くなかで高齢者人口は増加を続けており、令和5年10月1日現在、総人口1,727,503人（前年比△15,200人）のうち、高齢者人口は520,888人（前年比△1,561人）で、高齢化率は30.2%（前年30.0%）となり、超高齢化が進んでいます。一方、三重県老連のクラブ数及び会員数は、平成13年度から毎年減少が続き、役員の高齢化に伴う老人クラブの解散等も増えたことから、令和6年4月1日現在、809クラブ、59,434人となり、加入率は11.4%に低下しました。
- 3年以上にわたる新型コロナウイルスの感染のひろがりは、社会全体に大きな影響を及ぼし、とりわけ高齢者の健康、生活、活動への制限や、社会的な孤立、孤独などといった事態を顕在化させました。地域において多様な活動を行う老人クラブの強みを生かして、「新しい生活様式」によるクラブ活動により、高齢者の「通いの場」「活動の場」を確保し、フレイル予防、社会的孤立の防止等に取り組む必要があります。

## II 令和6年度 事業の実施状況

### 第1 健康寿命の延伸、地域共生社会の実現に向けた老人クラブ活動の推進

#### 一 高齢者の健康づくり・生きがいづくり活動

##### 1. すこやかライフ三重のつどい（老人クラブ大会・芸能大会）

日 時 令和6年10月25日（金） 13時00分 開会

場 所 三重県総合文化センター 中ホール

参加者 約655名

###### ①『三重県老人クラブ大会』

###### 表彰式典

###### 県老連『会長表彰』

- ・老人クラブ功労者表彰 13名
- ・優良老人クラブ表彰 11団体

###### 全老連『活動賞』

- ・活動賞 1団体

###### ②『いきいきクラブ体操』 鈴鹿市老人クラブ連合会

###### ③『芸能大会』

- ・芸能演目 14演目

- ・出演老連 14市町老連

##### 2. すこやかライフ三重「文化作品展」

日 程 令和6年10月23日（水）～27日（日）

場 所 三重県総合文化センター 第1ギャラリー

来場者数 約700人

出展作品数 255点（日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真）

出展老連 17市町老連

##### ○ねんりんピック鳥取2024「美術展」

日 程 令和6年10月19日（土）～22日（火）

場 所 堺市民交流センター（鳥取県境港市）

倉吉博物館（鳥取県倉吉市）

※ 令和5年度「文化作品展」の最優秀賞の作品11点を出品しました。

## 二 高齢者相互支援・地域支え合い活動

### 1. 高齢者相互支援活動研修会

高齢者相互支援活動など、各地で行われている幅広い老人クラブ活動について活動事例を発表して意見交換等を行い、老人クラブ活動の活性化を図ることを目的に開催しました。

(老人クラブリーダー研修会と併催)

日 時 令和6年7月18日（木） 13時00分 開会

場 所 三重県総合文化センター 多目的ホール

参加者 約270名

事例発表 亀山市老人クラブ連合会

朝日町老人クラブ連合会

### 2. 老人クラブ「社会奉仕の日」活動

全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）を中心に、新型コロナウイルスの感染防止対策を講じながら、県内各地で奉仕・ボランティア活動や環境にやさしい活動に取り組みました。

- ・道路、公園、集会所等の清掃
- ・ゴミ拾い、花壇の整備等による環境美化
- ・小中学校、幼稚園の子ども達との交流活動 など

### 3. 老人クラブ高齢消費者被害防止活動の推進

高齢者の消費者被害が続いていることから、詐欺被害防止に向けた啓発記事の機関紙への掲載及び女性委員会事業活動テーマ「詐欺被害をなくそう」の設定等、被害防止や見守り活動の強化を呼びかけました。

## 三 老人クラブリーダーの育成・老人クラブ活動の活性化

### 1. 新規会員の加入促進

新規会員の勧誘活動、老人クラブの解散・脱退の防止等に取り組みました。

役員の高齢化に伴う老人クラブの解散等に加え明和町老連の退会により、全体として7,336人の減少（6年4月）という結果になりましたが、新規会員の勧誘活動等により会員が増加した単位クラブも154クラブ（全体の19%）ありました。

### 2. 老人クラブリーダー研修会

リーダーの育成と老人クラブ活動の活性化を図るため、女性リーダー等にも参加を呼びかけて、老人クラブが直面する課題をテーマに開催しました。

(高齢者相互支援活動研修会と併催)

日 時 令和6年7月18日（木） 14時15分 開会

場 所 三重県総合文化センター 多目的ホール

参加者 約 270 名

- ① 『いきいきクラブ体操』 鈴鹿市老人クラブ連合会
- ② 『特殊詐欺被害防止寸劇（オレオレ詐欺）』 演劇集団 青の会
  - ・演題「特殊詐欺被害講話」
  - ・講師 三重県警察本部生活安全企画課  
犯罪抑止対策係長 警部補 杉本 康輔

### 3. 三重老連健康づくり大学校「シニアカレッジみえ」（松阪）

老人クラブの次代を担う若手リーダーの育成と、その学習内容の地域活動への還元を目的として、令和6年度は「松阪市」で開校しました。

日程 令和6年6月28日（金）から12月3日（火）までの8日間

場所 松阪市福祉会館 大会議室

受講生 25名（松阪市、菰野町、津市）

- ・修了証（3/4以上履修） 21名（84%）
- ・皆勤賞（全講座履修） 10名（40%）

### 4. 老人クラブ事務手続き等支援事業

#### ①老人クラブ実態調査の実施

老人クラブの活性化と会員加入促進運動の効果的な実施に向けて、単位老人クラブ及び市町老人クラブ連合会に対して「現況と課題についてのアンケート」を実施した。

##### （1）単位クラブの現況と課題についてのアンケート調査

調査時期 令和6年8月～10月

調査対象 各単位クラブ 県老連傘下の809単位クラブ

（別途四日市市、伊賀市、明和町内の単位クラブ）

回答クラブ数 682クラブ（四日市市・伊賀市含む）

回収率 73.2%（四日市市・伊賀市除く）

##### （2）市町老人クラブ連合会の現況と課題についてのアンケート調査

調査時期 令和6年8月～9月

調査対象 市町老人クラブ連合会（別途伊賀市老連から回答あり）

回答連合会数 27連合会（伊賀市含む）

回答率 100%

#### ② 事務お助け隊委員会の開催

令和7年3月6日開催 アンケート結果課題の検討

#### ③ 全体情報共有会・研修会の開催 令和7年3月18日開催

講師（公財）石川県老人クラブ連合会

常務理事兼事務局長 山崎 一郎氏

石川県珠洲市老人クラブ連合会副会長 刀祢 春子氏

演題「能登半島地震被災後の老人クラブ活動について」

#### ④ 地域毎の説明・講習会

##### ・ 北地域会議

期日 令和7年3月6日（木）

場所 四日市市文化会館第二会議室

##### ・ 中地域会議

期日 令和7年3月12日（水）

場所 三重県社会福祉会館3階 研修室

##### ・ 南地域会議

期日 令和7年3月14日（金）

場所 松阪市カリヨンプラザ 3階大会議室

\* 講習会「老人クラブ活動の継続のために」

四日市大学名誉教授 岩崎恭典

### 5. 人権問題研修会

日 時 令和6年9月13日（金）9時45分 開会

場 所 三重県社会福祉会館3階 講堂

参加者 県老連女性委員等 14名（女性委員会と併催）

・ 三重県の人権施策について及び講演

・ 演題 「高齢者の人権」

NPO 法人市民社会研究所代表理事

四日市大学名誉教授 松井真理子氏

### 6. 全老連、東海・北陸ブロック事業への参加

#### （1）全老連

##### ① 全国老人クラブ大会

日 程 令和6年11月20日（水）～21日（木）

場 所 神奈川県民ホール 大ホール（神奈川県横浜市）

参加者 9名（うち被表彰者 3名）

・ 式典「表彰」

全老連『会長表彰』（育成功労者、優良老人クラブ、優良老人クラブ連合会）

・ 活動発表「地域の仲間と取り組む老人クラブ活動」

① おしゃれして集うみんなにこにこディ（神奈川県藤沢市柄沢北部喜楽会）

② 「もとき健康道場」で話・輪・和（川崎市川崎区元木1・2丁目町内会老人会）

③ いきいき百歳体操と北サロンの取り組み（奈良県生駒市鹿ノ台北桜美会）

コーディネータ 神奈川大学教授 齊藤 ゆか 氏

##### ② 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

日 程 令和6年12月5日（木）～6日（金）

場 所 新霞が関ビル「灘尾ホール」（東京都）

参加者 三重県からの参加者なし

- ・基調説明、地域支え合い講座、健康講座（運動、栄養、医療、歯・口腔）

### ③ 都道府県・指定都市老連 代表者会議

日 程 令和7年2月4日（火）～5日（水）

場 所 新霞が関ビル「灘尾ホール」（東京都）

参加者 全国各都道府県・指定都市老連の会長・女性委員長・事務局長  
(主な事項)

- ・基調講演 全国老人クラブ連合会会長村木厚子氏
- ・厚生労働省「高齢者関連施策の動向と老人クラブに期待すること」
- ・全老連 令和7年度事業計画・概算予算
- ・法人運営の見直し等
- ・老人クラブ保険について
- ・活動発表 福島県・東京都・広島市・石川県
- ・女性委員会報告 全老連副会長・女性委員長
- ・台湾東部沖地震被災地花蓮の高齢者支援報告
- ・講演「老人クラブ活動が導く持続可能な地域づくり

～三方よし型フレイル予防のススメ～

東京都健康長寿医療センター 研究所副所長 藤原佳典氏

### ④ 都道府県・指定都市老連 事務局長会議

日 程 令和6年7月30日（火）

場 所 新霞が関ビル5階 会議室（東京都）

参加者 全国各都道府県・指定都市老連の事務局長

(主な事項)

- ・厚生労働省「高齢者関連施策の動向と老人クラブへの期待」
- ・基調説明「老人クラブの組織の状況について」
- ・事例発表「シニアの社会参加の促進と老人クラブ活動の活性化」（栃木県老連）  
「シニアカレッジみえの取り組みについて」（三重県老連）

### ⑤ 老人クラブ活動検討会

日 程 令和7年3月24日（月）

場 所 石川県社会福祉会館会議室

参加者 全老連中村副会長、松岡副会長・女性委員長、松島常務理事

石川県老連須野原会長、全老連政策委員会幹事菅尾、石川県老事務局等

(主な事項)

- ・報告 石川県連による被災地支援及び被災市町老連、クラブの課題
- ・協議 私達は災害にどう備えているか・備えるのか

日 程 令和7年3月25日（火）

場 所 石川県輪島市社会福祉協議会 会議室

参加者 全老連中村副会長、松岡副会長・女性委員長、松島常務理事

石川県老連須野原会長、全老連政策委員会幹事菅尾、石川県老事務局

輪島市老連棚田会長、今牛女性委員長、田中事務局長

(主な事項)

- ・報告 輪島市老連
- ・参加者による懇談

## (2) 東海・北陸ブロック

### ① 東海・北陸ブロック 老人クラブリーダー研修会

日 程 令和6年7月4日（木）～5日（金）

場 所 福井県あわら市「グランディア芳泉」

参加者 21名（事務局職員を含む）

(主な事項)

- ・基調報告「老人クラブの現状と課題」（全老連）
- ・事例発表

「『誘蛾灯』で子どもたちと地域の伝統を繋ぐ」（岐阜県大垣市かがやきクラブ大垣）

「会員相互のつながりを深め、生きがいのある日々をめざして」

（富山県富山市老人クラブ連合会）

「魅力ある活動を目指して～連合会にできること～」（三重県東員町シニアクラブ連合会）

・講 演 「国指定特別史跡戦国城下町一乗谷朝倉氏遺跡

　　一朝倉市の攻防と花開いた多彩な文化ー」

　　元福井県立一乗谷朝倉氏遺跡資料館 館長 青木豊昭 氏

### ② 東海・北陸ブロック 会長・女性代表者会議

日 程 令和6年8月6日（火）～7日（水）

場 所 愛知県名古屋市「アイリス愛知 2階コスモス3・4」

参加者 東海北陸6県1指定都市老連の会長・女性代表・事務局長

(主な事項)

- ・全老連説明・合同座談会・各県・指定都市老連提出議題に関する協議

### ③ 東海・北陸ブロック 事務局長会議

日 程 令和7年2月13日（木）～14日（金）

主催者 石川県老人クラブ連合会

参加者 東海北陸6県1指定都市老連の事務局長

(主な事項)

- ・各県・指定都市老連提出議題に関する協議
- ・令和7年度事業計画及び収支予算に関する意見交換

## 四 広報活動

### 1. 機関紙「すこやかライフ三重」の発行【年2回】

三重県老連の事業計画や事業実施状況、各市町の老人クラブ活動を紹介する「各地のたより」等を掲載した機関紙「すこやかライフ三重」を、株ニチコミに無料で委託して発行し、市町老連を通じて各単位クラブ等に配布しました。

- ・体裁 A4判、16ページ
- ・発行部数 各5,000部
- ・発行日 令和6年7月28日（事業計画、予算・決算、各地のたより・社会奉仕）  
令和7年2月28日（老連行事・研修・会議等の実施状況報告）

### 2. ホームページによる情報発信

三重県老人クラブ連合会のホームページを適宜更新し、県老連の組織概要、行事予定、活動報告、機関紙「すこやかライフ三重」等について、インターネットを通じた情報発信を行っています。

※ ホームページアドレス <https://mieroren.com>

### 3. 交通安全啓発の推進

年間を通じて行われる交通安全運動について、機関紙や県老連主催事業の印刷物等に啓発記事を掲載して配布し、交通安全への注意を喚起しました。

## 第2 その他の主要な事業

### 1. 県老連主催旅行事業

(1) 交歓会 令和6年5月～6月（地域毎に企画・実施） 参加者 93名

#### (2) 国内空の旅

日程 令和7年2月～3月  
行先 世界遺産の島 奄美大島・徳之島 4日間  
参加者 合計 99名

#### (3) 海外研修旅行

日程 令和7年9月  
行先 インドネシア バリ島 4日間  
参加者 合計 34名

### 2. 物故会員合祀供養

#### 『第27回物故会員合祀供養』

##### ・会員による合祀供養

日程 令和6年4月～6月  
参加者 合計 45名  
合祀供養 善光寺 慰靈塔『三重の塔』（長野市）

### 3. 老人クラブ会員章・会員手帳の普及

老人クラブ会員章及び会員手帳を有償で頒布し、普及を図りました。

・会員章 14個 会員手帳 150冊

### 4. 活動日誌・会計簿等の普及

老人クラブの活動日誌及び会計簿等を斡旋販売し、普及を図りました。

・活動日誌 74冊 会計簿 118冊  
・老人クラブ手帳 97冊

### 5. 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入促進

機関紙や「つどい」冊子等に「老人クラブ傷害保険」及び「賠償責任保険」の広告を掲載し、老人クラブ保険の加入促進を図りました。

### 6. 老人クラブ名簿の作成

各単位老人クラブの名称や会員数を掲載した「令和6年度老人クラブ名簿」を作成し、各市町老連へ配布しました。

### 7. 令和6年度能登半島地震災害救援拠金への協力

第一次取りまとめ 令和6年3月29日締切 3,921,527円

第二次取りまとめ 5月31日締切 1,624,181円

最終取りまとめ 7月31日締切 682,392円 合計 6,228,100円

## 第3 法人の運営

### 1. 役員会

#### (1) 理事会

##### ① 第1回理事会【書面決議】

令和6年5月28日（水）に開催する予定でしたが、台風1号及び前線による警報級の大気予報のため出席者の移動時の安全確保の観点から開催を中止し書面による決議に代えました。

提案日 令和6年5月27日

決議日 令和6年5月28日

（主な議事）

- ・令和5年度事業実施報告・財務諸表（決算）
- ・令和6年度主要事業の開催要綱等

##### ② 臨時理事会

期日 令和6年6月11日（火）

場所 三重県社会福祉会館3階 講堂

（主な議事）

- ・副会長等の選定

#### **④ 第2回理事会**

期日 令和6年12月19日（木）

場所 三重県社会福祉社会館3階 講堂

（主な議事）

- ・令和7年度事業計画及び各種助成
- ・令和6年度事業実施状況報告

#### **⑤ 第3回理事会**

期日 令和7年3月18日（火）

場所 三重県社会福祉社会館3階 講堂

（主な議事）

- ・令和7年度事業計画及び収支（損益）予算
- ・令和7年度地域会議・研修会等の開催要綱
- ・令和7年度県老連主催旅行事業計画

### **（2）評議員会**

#### **① 定時評議員会**

期日 令和6年6月11日（火）

場所 三重県社会福祉社会館3階 講堂

（主な議事）

- ・令和5年度事業実施報告・財務諸表（決算）
- ・理事・評議員の補欠選任

#### **② 臨時評議員会**

期日 令和7年3月18日（火）

場所 三重県社会福祉社会館2階 大会議室

（主な事項）

- ・令和6年度事業計画及び収支（損益）予算
- ・令和6年度県老連主催旅行事業計画

### **（3）正副会長会議**

#### **① 第1回正副会長会議**

期日 令和6年5月21日（火）

場所 三重県社会福祉社会館4階 県老連事務所

（主な協議事項）

- ・第1回理事会及び定時評議員会の提出議案

#### **② 第1回臨時正副会長会議**

期日 令和6年7月22日（月）

場所 三重県社会福祉会館 4 階 県老連事務所

(主な協議事項)

- ・全老連「会長表彰」「活動賞」推薦候補者の決定
- ・県老連「会長表彰」被表彰者の選考
- ・「老人クラブの現況と課題についてアンケート」の実施について

#### ③ 第2回臨時正副会長会議

期日 令和6年10月7日（月）

場所 三重県社会福祉会館 4 階 県老連事務所

(主な協議事項)

- ・すこやかライフ三重のつどい（老人クラブ大会・芸能大会）の進行要領
- ・令和6年度下半期の事業計画等

#### ④ 第2回正副会長会議

期日 令和6年12月12日（木）

場所 三重県社会福祉会館 4 階 県老連事務所

(主な協議事項)

- ・郡市老連会長会議及び第2回理事会の提出議案

#### ⑤ 第3回正副会長会議

期日 令和7年3月4日（火）

場所 三重県社会福祉会館 4 階 県老連事務所

(主な協議事項)

- ・第3回理事会及び臨時評議員会の提出議案
- ・全老連「会長表彰」推薦候補者の事前選考

### （4）監事会（事業及び会計監査）

期日 令和6年4月23日（火）

場所 三重県社会福祉会館 4 階 県老連事務所

(主な監査事項)

- ・事業報告（令和5年度事業実施報告書）等の事業監査
- ・計算書類（令和5年度財務諸表等決算書）等の会計監査

## 2. 郡市老連会長会議

### （1）会長会議

期日 令和6年12月19日（木）

場所 三重県社会福祉会館 3 階 講堂

(主な協議事項)

- ・令和7年度事業計画及び各種助成
- ・令和6年度決算見込

- ・令和7年度県老連主催年間旅行事業計画

## (2) 地域会議

### ① 北地域会議

期日 令和6年5月9日（木）

場所 桑名市総合福祉社会館 会議室

### ② 中地域会議

期日 令和6年5月8日（水）

場所 三重県社会福祉社会館3階 研修室2

### ③ 南地域会議

期日 令和6年5月15日（水）

場所 松阪市カリヨンプラザ 1階会議セミナー室

\*(各地域会議の主な協議事項)

- ・令和6年度 理事・評議員等候補者の事前調整

- ・令和6年度 会議・研修行事等の実施予定

## 3. 女性委員会

### ① 第1回女性委員会

期日 令和6年5月31日（金）

場所 三重県社会福祉社会館

(主な事項)

- ・ブロック代表委員の補欠選任
- ・令和6年度事業活動取り組みテーマ
- ・令和6年度各種事業への協力

### ② 第2回女性委員会

期日 令和6年9月13日（金）

場所 三重県社会福祉社会館

女性委員会（主な事項）

- ・令和6年度事業活動の取り組み状況（情報交換）
- ・令和6年度「文化作品展」等の受付協力

### ③ 第3回女性委員会・交流会

期日 令和7年2月19日（水）

場所 伊勢市二見老人福祉センター（伊勢市二見町）

○女性委員会

(主な事項)

- ・令和6年度女性委員会事業活動の実施報告
- ・令和7年度「いきいきクラブ体操」の実施老連

○交流会

- ・伊勢市老連の活動事例発表

#### 4. 事務連絡会議

##### ① 郡市老連 新任会長・事務局長・事務担当者合同会議

期日 令和6年6月25日（火）

場所 三重県社会福祉社会館2階 大会議室

（主な事項）

- ・三重県老人クラブ連合会の概要
- ・令和6年度三重県老連組織・役員体制
- ・令和6年度実施予定事業及び各種助成
- ・老人クラブ保険の制度概要
- ・「老人クラブリーダー必携（令和6年度版）」（冊子）

##### ② 郡市老連 事務局長・事務担当者会議

期日 令和7年1月22日（水）

場所 三重県社会福祉社会館3階 講堂

（主な事項）

- ・令和6年度事業実施状況及び決算見込
- ・令和7年度事業計画及び各種助成
- ・令和7年度県老連主催年間旅行事業計画

#### 5. 全老連役員会

三重県老連会長は、全老連の評議員（令和4年度～）に就任し、評議員会に出席しています。

全老連役員会への出席旅費は全老連が負担しています。

##### ① 評議員会

期日 令和6年6月20日（木）

場所 新霞が関ビル5階 会議室（東京都）

（主な議事）

- ・令和5年度事業報告及び決算
- ・評議員及び理事の選任について

##### ② 臨時評議員会

期日 令和7年3月13日（木）

場所 新霞が関ビル5階 会議室（東京都）

（主な議事）

- ・令和7年度事業計画及び予算