

## シニアカレッジみえ

老人クラブ等の次代を担う若手リーダーの育成と、その学習内容の地域活動への還元を目的として、毎年開催市町を変えて実施しています。今年度は朝日町保健福祉センターを会場とし、7月3日開校式から11月28日卒業式までの間に、7日間12講座を開校しました。

桑名市・津市・朝日町・菰野町・川越町から21名の参加があり、18名に修了証(四分の三以上出席)が、12名に皆勤賞が校長(会長)より授与されました。多くの方々から「今後の老人クラブ活動、地域活動に役立たい」との感想が寄せられました。感想の一例は次のとおりです。

○老人クラブの良さや必要性を理解しているか? これまでではできない理由を探していたが「できる」という信念と行動の大切さを学んだ。

○「学び」の意義・必要性を再認識。「愛されること、ほめられること、人の役に立つ、人から必要とされる」学びはいくつになっても必要ですね。

○老人クラブ環境は衰退傾向ですが、発想を変えて皆で役立つ、周りから認められる組織づくりをめざしていきたい。

○地域内の団体と協力し、小さなイベントから始め、回数を重ねる。何もやらなければいつまでたっても何もできない。



令和7年度「シニアカレッジみえ」(三重郡)カリキュラム

第1日	7月 3日(木)	開校式・ガイダンス		講義	地域包括ケアと老人クラブ活動	講話・演劇	特殊詐欺の現状と対策について
		講義	本格的な高齢社会の現状と今後の展開				
第2日	8月 8日(金)	講義	元気を保つ食・老いを早める食	講義	広報の意義とチラシの作り方		
第3日	8月25日(月)	講義	災害に備える ～高齢者が災害から身を守るために今できること～		避難所運営ゲーム(HUG)		
第4日	9月24日(水)	フィールドワーク	講義「小さな街の牧童たち『共に働き共に生きる』(植村牧場)」と奈良公園周辺の班別散策				
第5日	10月10日(金)	講義	高齢者のための薬の知識	講義・実技	高齢期の運動による健康づくり・フレイル予防		
第6日	11月 4日(火)	講義・演習	リーダーとしての心得とノウハウ				
第7日	11月28日(金)	講義	高齢社会における生涯学習と地域活動の意義と課題			卒業式	