

# 令和7年度 事業実施報告書

## 第1 健康寿命の延伸、地域共生社会の実現に向けた老人クラブ活動の推進

### 一 高齢者の健康づくり・生きがいづくり活動

#### 1. すこやかライフ三重のつどい（老人クラブ大会・芸能大会）

日時 令和7年10月17日（金） 13時00分 開会

場所 三重県総合文化センター 中ホール

参加者 約620名

##### ①『三重県老人クラブ大会』

表彰式典

県老連『会長表彰』	・老人クラブ功労者表彰	12名
	・優良老人クラブ表彰	7団体
	・永年勤続職員表彰	1名
全老連『活動賞』	・活動賞	3団体

##### ②『いきいきクラブ体操』 亀山市老人クラブ連合会

##### ③『芸能大会』 ・芸能演目11演目 ・出演老連11市町老連

#### 2. すこやかライフ三重「文化作品展」

日程 令和7年10月15日（水）～19日（日）

場所 三重県総合文化センター 第1ギャラリー

来場者数 約900名

出展作品数 226点（日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真）

出展老連 15市町老連

#### ○ねんりんピック岐阜2025「美術展」

日程 令和7年10月18日（土）～21日（火）

場所 岐阜県美術館、岐阜県図書館（岐阜県岐阜市）

※ 令和6年度「文化作品展」の最優秀賞の作品12点を出品し、金賞（洋画）1点及び最高齢者賞（工芸）1点を受賞しました。

### 二 高齢者相互支援・地域支え合い活動

#### 1. 高齢者相互支援活動研修会

高齢者相互支援活動など、各地で行われている幅広い老人クラブ活動について活動事例を発表して意見交換等を行い、老人クラブ活動の活性化を図ることを目的に開催しました。（老人クラブリーダー研修会と併催）

日時 令和7年7月17日（木） 12時50分 開会

場 所 三重県総合文化センター 多目的ホール  
参加者 約 240 名  
事例発表 名張市老人クラブ連合会 桔梗が丘南さわやかクラブ  
コーディネーター 四日市大学 名誉教授 岩崎 恭典 氏

## 2. 老人クラブ「社会奉仕の日」活動

全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）を中心に、新型コロナウイルスの感染防止対策を講じながら、県内各地で奉仕・ボランティア活動や環境にやさしい活動に取り組みました。

- ・道路、公園、集会所等の清掃
- ・ゴミ拾い、花壇の整備等による環境美化
- ・小中学校、幼稚園の子ども達との交流活動 など

## 3. 老人クラブ高齢消費者被害防止活動の推進

高齢者の消費者被害が続いていることから、詐欺被害防止に向けた啓発記事の機関紙への掲載及び女性委員会事業活動テーマ「詐欺被害をなくそう」の設定等、被害防止や見守り活動の強化を呼びかけました。

# 三 老人クラブリーダーの育成・老人クラブ活動の活性化

## 1. 新規会員の加入促進

新規会員の勧誘活動、老人クラブの解散・脱退の防止等に取り組みました。

役員の高齢化に伴う老人クラブの解散等に加え鈴鹿市老連の退会により、全体として7,382人の減少（7年4月）という結果になりましたが、新規会員の勧誘活動等により会員が増加した単位クラブも137クラブ（全体の18.8%）ありました。

## 2. 老人クラブリーダー研修会

リーダーの育成と老人クラブ活動の活性化を図るため、女性リーダー等にも参加を呼びかけて、老人クラブが直面する課題をテーマに開催しました。

（高齢者相互支援活動研修会と併催）

日 時 令和7年7月17日（木） 14時10分 開会

場 所 三重県総合文化センター 多目的ホール

参加者 約 240 名

- ① 『いきいきクラブ体操』 亀山市老人クラブ連合会
- ② 講 演『6年間で会員数が約2倍、60歳代が続々入会  
50歳代が入会待ちの金沢市藤江健寿会』

講 師 公益財団法人石川県老人クラブ連合会

常務理事兼事務局長 山崎 一郎 氏

金沢市藤江健寿会 副会長・事務局担当 澤本 久 氏

- ③ 特殊詐欺被害防止演劇 『警察官を名乗る手口』演劇集団 青の会

### 3. 三重老連健康づくり大学校「シニアカレッジみえ」(三重郡)

老人クラブの次代を担う若手リーダーの育成と、その学習内容の地域活動への還元を目的として、令和7年度は「三重郡朝日町」で開校しました。

日程 令和7年7月3日(木)から11月28日(金)までの7日間

場所 朝日町保健福祉センター

受講生 21名(朝日町、菰野町、川越町、桑名市、津市)

- ・修了証(3/4以上履修) 18名(85.7%)
- ・皆勤賞(全講座履修) 12名(57.1%)

### 4. 老人クラブ事務手続き等支援事業

#### (1) 各地域での情報共有会開催

25市町老連対象 北中南の地域ごとに3回実施

北地域 令和8年3月10日(火) 13:30~16:00

桑名市総合福祉会館 大会議室 8名参加

中地域 令和8年3月9日(月) 13:30~16:00

三重県社会福祉会館 講堂 7名参加

南地域 令和8年3月12日(木) 13:30~16:00

三重県社会福祉会館 大会議室 6名参加

※各地域とも老人クラブ活動継続・活発化のためにニュースポーツの体験会も実施

#### (2) スマホ活用研修会

パソコンのネット環境にない単位老人クラブの会長、役員、会員が多く、情報を伝達・共有することに労力や時間を有している。

高齢者もほとんどの人が持っているスマートフォンを活用することで、行事や会議の連絡等の事務の迅速化・効率化を図る。

① ソフトバンク専任講師によるLINE「準備編」「応用編」を実施

・シニアのためのスマホ安心講座「基礎編」

令和7年5月20日(火) 三重県社会福祉会館研修室 参加人数 10人

・シニアのためのスマホ安心講座「応用編」

令和7年6月3日(火) 三重県社会福祉会館 研修室 参加人数 11人

・スマホ教室(各市町での開催)延べ11回開催

木曽岬町 5/12、6/2、6/16 各14人

菰野町 9/1、9/4、9/10 各15人

桑名市 8/15、8/29 各15人

名張市 7/11、8/1、8/4 各20人

② ソフトバンク専任講師によるLINE研修会を実施

令和8年3月25日(水) 13:00~15:30

紀宝町福祉センター 参加人数22人(紀宝町15人、御浜町7人)

令和8年3月31日(火) 10:00~12:30

津市一志町大井公民館 参加人数 20人

#### (3) 広報紙・勧誘チラシ作成研修会

「広報の意義とチラシの作り方」の研修により、広報の意義や有効な作成方法を

学ぶことにより、活動を見える化し、効率的に情報が伝わる方法を学ぶ。

また、広報紙・勧誘チラシの見本を作成し、USB や紙媒体にて配付した。

・令和8年1月19日（月）13：00～14：30

三重県社会福祉会館 講堂 参加人員15人

・令和8年3月23日（月）13：30～15：45

いなべ市員弁コミュニティプラザ

参加人数15人（いなべ市11人、東員町2人、桑名市・菰野町各1人）

・令和8年3月22日（日）10：00～12：30

大台町上楠コミュニティセンター

参加人数27人（大台町22人、多気町・南伊勢町各2人、大紀町1人）

## 5. 人権問題研修会

日時 令和7年12月19日（金）10時00分 開会

場所 三重県社会福祉会館3階 講堂

参加者 県老連役員等 19名（郡市老連会長会議と併催）

・差別解消三法と三重県の人権に関する取組及び講演

・演題 「高齢者の人権」

NPO 法人市民社会研究所代表理事

四日市大学名誉教授 松井真理子氏

## 6. 全老連、東海・北陸ブロック事業への参加

### (1) 全老連

#### ①全国老人クラブ大会

日程 令和7年11月5日（水）～6日（木）

場所 水戸市民会館（茨城県水戸市）

参加者 9名（うち被表彰者 4名）

・式典「表彰」

全老連『会長表彰』（育成功労者、女性リーダー育成功労者、優良老人クラブ、優良老人クラブ連合会）

・活動発表 「老人クラブが取り組む地域高齢者のための活動

—地域共生社会の実現を目指して—

コーディネーター

福人ラウンジ主宰

金井 敏

① 支え合える地域を目指して—テレフォンレスキューで暮らしの支え合い

茨城県小美玉市 希望が丘老人クラブヒルズ会 会長 菊田 進夫

② みんなが安心して暮らせる地域づくりをめざして

—オレンジカフェで和んで、笑って、輪になって

大分県臼杵市老人クラブ連合会 前事務局長 陶山 明美

③ 地域のつながりを再生する—災害復興住宅に立ち上げた老人クラブ

岩手県陸前高田市 栃ヶ沢はまゆりクラブ 会長 菅野 礼子

## ②高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

日程 令和7年12月1日（月）～2日（火）

場所 新霞が関ビル「灘尾ホール」（東京都）

参加者 朝日町老連 1名

- ・基調説明「老人クラブが取り組む健康づくり活動、生活支援」全老連
- ・地域支え合い

「地域で取り組む健康づくりと支え合い

～地域包括ケアシステムによる地域づくりと、老人クラブ活動の連携」

コーディネーター 日本社会事業大学 教授 菱沼 幹男 氏

事例発表 朝日町老人クラブ連合会 会長 大鷹 昌司

- ・健康講座（運動、栄養、医療、歯・口腔）、孤立・孤独防止、情報交換

## ③都道府県・指定都市老連 代表者会議

日程 令和8年2月4日（水）～5日（木）

場所 新霞が関ビル「灘尾ホール」（東京都）

参加者 全国各都道府県・指定都市老連の会長・女性委員長・事務局長  
（主な事項）

- ・挨拶 全国老人クラブ連合会会長村木厚子氏
- ・厚生労働省「高齢者関連施策の動向と老人クラブに期待すること」
- ・令和8年度全老連事業について「事業計画・概算予算（素案）」
- ・老人クラブ保険について
- ・政策委員会 報告「中間報告（案）と今後の取り組み」
- ・政策委員会 パネルディスカッション  
「老人クラブの活性化に向けた取り組みと連合会の役割」
- ・グループ討議「わくわく元気な活動を広げるために」
- ・女性委員会報告 全老連副会長・女性委員長

## ④都道府県・指定都市老連 事務局長会議

日程 令和7年7月30日（水）

場所 新霞が関ビル5階 会議室（東京都）

参加者 全国各都道府県・指定都市老連の事務局長

- ・厚生労働省

「高齢者関連施策の動向と令和6年度老人保健増進等事業『地域共生の推進に向けた老人クラブとの協働を目指して』を受けて老人クラブに期待すること」

- ・基調説明 「今後の老人クラブ活動の振興に向けて」
- ・活動報告 グループ討議

「これからの社会状況を見据えた老人クラブ活動の振興について」

千葉県老人クラブ連合会、横浜市老人クラブ連合会、大阪府老人クラブ連合会

## ⑤都道府県・指定都市老連活動推進員等職員セミナー

日 程 令和7年8月29日(金)

場 所 新霞が関ビル5階 会議室(東京都)及びオンライン参加

参加者 全国各都道府県・指定都市老連の活動推進員等  
三重県からは2名参加

## (2) 東海・北陸ブロック

### ①東海・北陸ブロック 老人クラブリーダー研修会

日 程 令和7年7月10日(木)～11日(金)

場 所 岐阜県高山市「高山グリーンホテル」

参加者 16名(事務局職員を含む)

(主な事項)

・基調報告「老人クラブの現状と課題」 全老連

・報告 「能登半島地震後の県老連の対応等について」

石川県老人クラブ連合会 常務理事兼事務局長 山崎 一郎

・事例発表

「6年間で会員数が約2倍、60歳代が続々入会、

50歳代が入会待ちの金沢市藤江健寿会」

石川県金沢市 藤江健寿会、石川県老人クラブ連合会

「女性が活躍する南知多町老人クラブ」

愛知県南知多町老人クラブ連合会

「合同研修による交流と新たな学び～笠寺学区の活動から～」

愛知県名古屋市南区老人クラブ連合会

「鹿倉(かくら) ささえあい隊～鹿倉地区支え合いの活動について」

岐阜県郡上市シニアクラブ連合会和良支部女性部

・講 演 「老人クラブ活動が導く持続可能な地域づくり

～三方よし型フレイル予防のススメ」

(地方独行) 東京都健康長寿医療センター研究所 副所長 藤原 佳典

### ②東海・北陸ブロック 会長・女性代表者会議

日 程 令和7年9月9日(火)～10日(水)

場 所 三重県鳥羽市「鳥羽シーサイドホテル」

参加者 東海北陸6県1指定都市老連の会長・女性代表・事務局長、  
全老連常務理事

(主な事項)

・全老連説明・合同座談会・各県・指定都市老連提出議題に関する協議

### ③東海・北陸ブロック 事務局長会議

日 程 令和8年2月12日(木)～13日(金)

主催者 名古屋市老人クラブ連合会

参加者 東海北陸6県1指定都市老連の事務局長  
(主な事項)

- ・各県・指定都市老連提出議題に関する協議

## 四 広報活動

### 1. 機関紙「すこやかライフ三重」の発行【年2回】

三重県老連の事業計画や事業実施状況、各市町の老人クラブ活動を紹介する「各地のたより」等を掲載した機関紙「すこやかライフ三重」を、(株)ニチコミに無料で委託して発行し、市町老連を通じて各単位クラブ等に配布しました。

- ・体裁 A4判、16ページ
- ・発行部数 各5,000部
- ・発行日 令和7年7月28日(事業計画、予算・決算、各地のたより・社会奉仕)  
令和8年2月28日(老連行事・研修・会議等の実施状況報告)

### 2. ホームページによる情報発信

三重県老人クラブ連合会のホームページを適宜更新し、県老連の組織概要、行事予定、活動報告、機関紙「すこやかライフ三重」等について、インターネットを通じた情報発信を行っています。

※ ホームページアドレス <https://mieroren.com>

### 3. 交通安全啓発の推進

年間を通じて行われる交通安全運動について、機関紙や県老連主催事業の印刷物等に啓発記事を掲載して配布し、交通安全への注意を喚起しました。

## 第2 その他の主要な事業

### 1. 県老連主催旅行事業

#### (1) 交歓会(地域毎に企画・実施:大阪関西万博等)

日程 令和7年5月～7月

参加者 合計 81名

#### (2) 国内空の旅(みちのく2大半島めぐり3日間)

日程 令和7年9月

参加者 合計 162名

#### (3) 冬の交歓会(各地区にて設定)

日程 令和7年12月

参加者 合計 85名

#### 4) 海外研修旅行(フエとホイアン(ベトナム)の魅力をめぐる4日間)

日程 令和8年3月

参加者 合計 28名

## 2. 老人クラブ会員章・会員手帳の普及

老人クラブ会員章及び会員手帳を有償で頒布し、普及を図りました。

・会員章 21個 ・会員手帳 0冊

## 3. 活動日誌・会計簿等の普及

老人クラブの活動日誌及び会計簿等を斡旋販売し、普及を図りました。

・活動日誌 50冊 ・老人クラブ手帳 95冊  
・会計簿 75冊

## 4. 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入促進

機関紙や「つどい」冊子等に「老人クラブ傷害保険」及び「賠償責任保険」の広告を掲載し、老人クラブ保険の加入促進を図りました。

## 5. 老人クラブ名簿の作成

各単位老人クラブの名称や会員数を掲載した「令和7年度老人クラブ名簿」を作成し、各市町老連へ配布しました。

# 第3 法人の運営

## 1. 役員会

### (1) 理事会

#### ①第1回理事会

期日 令和7年5月29日(木)

場所 三重県社会福祉会館3階 研修室2

(主な議事)

- ・令和6年度事業実施報告・財務諸表(決算)
- ・令和7年度主要事業の開催要綱等

#### ②臨時理事会

期日 令和7年6月17日(火)

場所 三重県社会福祉会館3階 講堂

(主な議事)・会長、副会長等の選定

#### ③第2回理事会

期日 令和7年12月19日(金)

場所 三重県社会福祉会館3階 講堂

(主な議事)・令和8年度事業計画及び各種助成  
・令和7年度事業実施状況報告

#### ④第3回理事会

期日 令和8年3月18日(水)

場所 三重県社会福祉会館3階 講堂

(主な議事)

- ・令和8年度事業計画及び収支(損益)予算

- ・令和8年度地域会議・研修会等の開催要綱
- ・令和8年度県老連主催旅行事業計画

## (2) 評議員会

### ① 定時評議員会

期日 令和7年6月17日(火)

場所 三重県社会福祉会館3階 講堂

(主な議事)

- ・令和6年度事業実施報告・財務諸表(決算)
- ・理事・評議員の選任

### ② 臨時評議員会

期日 令和8年3月18日(水)

場所 三重県社会福祉会館3階 講堂

(主な事項)

- ・令和7年度事業計画及び収支(損益)予算
- ・令和7年度県老連主催旅行事業計画

## (3) 正副会長会議

### ① 第1回正副会長会議

期日 令和7年5月21日(火)

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

(主な協議事項)・第1回理事会及び定時評議員会の提出議案

### ② 第1回臨時正副会長会議

期日 令和7年6月17日(火)

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

(主な協議事項)

- ・全老連「会長表彰」「活動賞」推薦候補者の決定
- ・県老連「会長表彰」被表彰者の選考

### ③ 第2回正副会長会議

期日 令和7年12月12日(金)

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

(主な協議事項)・郡市老連会長会議及び第2回理事会の提出議案

### ④ 第3回正副会長会議

期日 令和8年3月4日(水)

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

(主な協議事項)

- ・第3回理事会及び臨時評議員会の提出議案
- ・全老連「会長表彰」推薦候補者の事前選考

#### (4) 監事会（事業及び会計監査）

期日 令和7年4月23日（水）

場所 三重県社会福祉会館4階 県老連事務所

（主な監査事項）

- ・事業報告（令和6年度事業実施報告書）等の事業監査
- ・計算書類（令和6年度財務諸表等決算書）等の会計監査

### 2. 郡市老連会長会議

#### (1) 会長会議

期日 令和7年12月19日（金）

場所 三重県社会福祉会館3階 講堂

（主な協議事項）

- ・令和8年度事業計画及び各種助成
- ・令和7年度決算見込
- ・令和8年度県老連主催年間旅行事業計画

#### (2) 地域会議

##### ①北地域会議

期日 令和7年5月13日（火）

場所 桑名市総合福祉会館 会議室

##### ②中地域会議

期日 令和7年5月14日（水）

場所 三重県社会福祉会館3階 研修室2

##### ③南地域会議

期日 令和7年5月16日（金）

場所 松阪市カリヨンプラザ 1階会議セミナー室

＊（各地域会議の主な協議事項）

- ・令和7年度 理事・評議員等候補者の事前調整
- ・令和7年度 会議・研修行事等の実施予定

### 3. 女性委員会

#### ①第1回女性委員会

期日 令和7年5月21日（水）

場所 三重県社会福祉会館

（主な事項）

- ・ブロック代表委員、委員長・副委員長の選任
- ・令和7年度事業活動取り組みテーマ
- ・令和7年度各種事業への協力

#### ②第2回女性委員会

期日 令和8年2月10日（火）

場所 三重県社会福祉会館

女性委員会（主な事項）

- ・令和7年度女性委員会事業活動の実施報告
- ・令和8年度「交流会」及び「いきいきクラブ体操」の実施老連

#### 4. 事務連絡会議

##### ①郡市老連 新任会長・事務局長・事務担当者合同会議

期日 令和7年6月25日（水）

場所 三重県社会福祉会館2階 大会議室

（主な事項）

- ・三重県老人クラブ連合会の概要
- ・令和7年度三重県老連組織・役員体制
- ・令和7年度実施予定事業及び各種助成
- ・老人クラブ保険の制度概要
- ・「老人クラブリーダー必携（令和7年度版）」（冊子）

##### ②郡市老連 事務局長・事務担当者会議

期日 令和8年1月19日（月）

場所 三重県社会福祉会館3階 講堂

（主な事項）

- ・令和7年度事業実施状況及び決算見込
- ・令和8年度事業計画及び各種助成
- ・令和8年度県老連主催年間旅行事業計画

#### 5. 全老連役員会

三重県老連会長は、全老連の評議員（令和4～）に就任し、評議員会に出席しています。（役員会出席旅費は全老連負担）

##### ①第1回評議員会

期日 令和7年6月18日（水）

場所 新霞が関ビル5階 会議室（東京都）

- （主な議事）
- ・令和6年度事業報告及び決算
  - ・評議員及び理事の選任について

##### ②臨時評議員会

期日 令和8年3月12日（木）

場所 新霞が関ビル5階 会議室（東京都）

- （主な議事）
- ・令和8年度事業計画及び予算